

教弘

# 友の会だより

本号より「友の会会報」は「友の会だより」と改題しました。

第  
**56**  
号



(志賀高原)

**2** | ▼会長挨拶・総会報告・役員名簿  
▼ご利用されていますか?!会員特典!!

**3** | ▼海外研修旅行へのお誘い  
直行便で行く「幻想のブルネイ王国への旅」  
2019年11月17日(日)～20日(水)



**4** | ▼文化行事のご案内  
国際観光地“上高地”散策を楽しもう  
2019年9月18日(水)  
・田代橋・穂高橋・ウェストンレリーフ・河童橋  
・小梨平・岳沢湿原etc 自由散策

**4-5** | ▼各ブロック活動のご案内  
【北信ブロック】  
ふれよう!寺の町「いいやま」の自然と人情  
2019年10月3日(木)  
・正受庵・高橋まゆみ人形館・小菅の里

【東信ブロック】  
工場見学と重要文化財を訪ねる  
2019年9月25日(水)  
・シチズンミヨタ佐久工場見学  
・(重文)旧中込中学校見学・相撲料理(昼食)

【南信ブロック】  
(諏訪) 達人にゲームを学ぼう  
2019年11月9日(土)  
・水陸両用バス出発地点  
・ガラスショップ見学

(上伊那) 飯島陣屋でどへいもちづくり  
2019年11月9日(土)  
・飯島陣屋見学および体験

(下伊那) 老いても稚心を捨てず探求心をもとう  
2019年10月3日(木)  
・おもしろ科学工房・飯田市美術博物館見学

※「行事申込書」は別紙となっています。

**6** | ▼2019教弘教育文化事業公演のお知らせ  
・9～11月 全6公演

**7** | ▼「2019教弘教育文化事業公演」応募方法  
▼会員のコーナー

この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。各種申請等の会員資格については、事務局にご照会ください。

## ごあいさつ



友の会 会長  
田中 澄子

緑濃く、真夏の太陽がまぶしくふりそそぐ季節となりました。

この5月からは、「令和」という新しい時代が始まり、世の中も大きく躍進していこうとしています。時代は移りかわっても、人間として大切にしていかなければならないことは、常に意識し大事にしながら日々を過ごしていかなければ…と思うこ

の頃です。

さて、過日の総会におき、今年度の事業並びに予算計画の承認をしていただきました。計画に沿って事業をすすめてまいりたいと思います。この「友の会だより」で詳細をご覧いただき、各事業への大勢の皆様のご参加をお待ちしております。そして、これらの事業が皆様にとって実り多きものになりますことを期待しながらあいさつといたします。

### ご利用されていますか?! 会員特典!!

- 研修旅行、文化行事、ブロック活動への格安での参加（補助金あり）
- 教育文化行事への優待参加（抽選あり）  
（概ね3分の1ほどの自己負担で参加可能）  
（コンサート、オペラ、演劇…。  
およそ年20回）
- 人間ドック補助金（年1回上限1万円）  
（共済組合より補助を受けていない方）
- 教弘指定宿泊施設への宿泊補助  
（1泊3,000円、年5回まで）  
配偶者、被扶養者も可
- その他の補助  
結婚、出産、入学祝金など

※この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。各種祝金・補助金等の申請は、教弘保険月掛金¥3,000以上加入のご契約者様に限ります。ご自身の申請資格が不明な方は、事務局までご照会ください。

## 第26回 友の会総会報告

2019年5月14日(火) ホテル信濃路(長野市)において、(公財)日本教育公務員弘済会長野支部友の会第26回総会が開催されました。第1号議案「2018年事業報告及び決算報告」、第2号議案「2019年度事業計画および予算案」が原案通り承認され、今年度の友の会諸行事の内容も決定しました。



(友の会総会)

## 2019年度 友の会役員のご紹介

《会 長》 田中 澄子	《運営委員》
《副会長》 山崎 和芳	土屋 悦夫
《副会長》 郷原 永紀	木下 潤二
《副会長》 松木 英文	倉田 利宏
《副会長》 嶺 豊彦	片桐 省平
	阿部 恵子
	坂口 純一
	小松 徹朗
	片桐 秀一

### 《地区委員》

池田 博明	永井 茂富	河西 高明
柳沢 孝子	小寺 邦憲	佐久間 茂
荒井 裕子	伊藤 浩光	江本 秀明
平野 弘蔵	柳川 浩司	桑沢 政光
竹前 傳藏	三浦 章人	小椋 勇人
葦澤 久人	田畑 静夫	

## 長野教弘「友の会」とは

ご退職後も引き続き教弘保険をご継続いただいている方々を会員とした、登録・年会費等一切無料の会であり、さまざまな活動を行っています。文化行事（県内1日旅行）、研修旅行、各地区でのブロック活動などを行っており、諸行事には補助金を出していますので、割安でご参加いただけます。年に2回会報を発行して情報をお届けしていますので、お気軽にご参加下さい。また友の会会員特典として、現職時ご利用いただいていた各種祝金事業等を引き続きご利用いただけます。



## 文化行事



## 国際観光地“上高地”散策を楽しもう

★開催日 2019年9月18日(水)

★集合 ①9:00 松本駅アルプス口

②9:15 松本市音楽文化ホール(ザ・ハーモニーホール)

★日程 【バス移動】上高地帝国ホテル前下車(11:00)

=ウォーキングにて田代橋・穂高橋・ウエストーンレリーフ・河童橋

=【昼食】河童橋周辺ベンチで穂高連峰などを眺めながら

用意したお弁当をどうぞ

=小梨平・岳沢湿原・ビジターセンター等自由散策

(希望者には小梨平周辺のショートガイドも可能)

=上高地バスターミナル集合・出発(14:10)

=松本市音楽文化ホール(ザ・ハーモニーホール)

=松本駅アルプス口(16:00解散予定)

★参加費 ¥1,000(当日集金・弁当代を含む)

★申込期限 2019年8月20日(火)

★幹事・照会先 郷原 永紀(☎090-3585-7785)

今年も  
親睦を

## ●2019年度各地区ブロック活動のご案内

参加ご希望の方は、別紙の参加申込票を事務局宛に送付してください。  
それぞれの締切日が異なりますのでご注意ください。

ふれよう!

寺の町「いいやま」の自然と人情

開催日 2019年10月3日(木)

集合 10:00 飯山市公民館前駐車場  
(JR飯山駅より徒歩7分)

日程 飯山市公民館

=【徒歩】正受庵(蹴落とし坂・本堂・座禅堂等)

=【バス移動】寺町(愛宕町)通り【車窓】

=高橋まゆみ人形館

=【昼食】月あかり

(「飯山食文化の会」による昼食)

=飯山城址

=小菅の里(国指定の重要な文化的景観地区)

及び小菅山

=解散(15:20 JR飯山駅

または15:30飯山市公民館)

参加費 500円(当日集金)

申込期限 2019年9月9日(月)

幹事・照会先 松木 英文(☎090-4463-5195)

北信

東信

## 工場見学と重要文化財を訪ねる

開催日 2019年9月25日(水)

集合 9:30 シチズンミヨタ佐久工場駐車場

日程 シチズンミヨタ佐久工場見学

=【昼食】相撲料理 大鷲

=重要文化財 旧中込学校見学

=解散(15:10)

参加費 500円(当日集金)

申込期限 2019年8月30日(金)

幹事・照会先 山崎 和芳(☎090-5499-6301)



## 達人にゲームを学ぼう

開催日 2019年11月9日 (土)  
 集合 10:00  
 SUWAガラスミュージアム (諏訪市豊田2400-7 ☎0266-57-2000)  
 日程 脳トレ「ベテラン講師による笑顔一杯の体験活動」  
 =【昼食】新(パン)バイキング  
 =見学(水陸両用バス出発地点・日本最大級のガラスショップ)  
 =解散(13:00)  
 参加費 ¥1,000 (当日集金)  
 申込期限 2019年9月2日 (月)  
 幹事・照会先 嶺 豊彦 (☎0266-58-2396)



## 飯島陣屋で ごへいもちづくり

開催日 2019年11月9日 (土)  
 集合 9:30 飯島陣屋  
 日程 陣屋の見学及び体験  
 (昔の灯体験・火打ち石による  
 火おこし体験・代官衣装体験)  
 =ごへいもちづくりと会食  
 =解散(14:30)  
 参加費 500円 (当日集金)  
 申込期限 2019年10月19日 (土)  
 幹事・照会先 片桐 省平 (☎0265-86-2421)



## 老いても稚心を捨てず探求心をもとう

開催日 2019年10月3日 (木)  
 集合 10:00 かざこし子どもの森公園 (☎0265-59-8080)  
 日程 おもしろ科学工房にて稚心にかえる  
 =【昼食】親睦交流会  
 =飯田市美術博物館にて鑑賞  
 =解散  
 参加費 ¥1,000 (当日集金)  
 申込期限 2019年9月3日 (火)  
 幹事・照会先 倉田 利宏 (☎0265-36-2596)

## ▼ 2019年度 教育文化事業のお知らせ ▼

下記公演の鑑賞希望者を優待する事業です。記載している自己負担金のみで鑑賞ができるチャンスですので、ご興味がある公演へのご応募をお待ちしています。応募方法は右ページに記載しています。

### 公演D フォーエバーヤング ミュージック&トーク・ライブ vol.7

【出演】 杉山清貴 富澤一誠（音楽評論家）

- ①日時・会場…2019年9月15日（日） 16：30開演 メセナホール（須坂市）
- ②料 金……自己負担金1,000円（定価：全席指定前売り5,800円）
- ③優待人数……50名

### 公演E 五嶋みどり ヴァイオリン・リサイタル～神々の息吹に誘われて～

【ピアノ】 イェヴァ・ヨコバヴィチュエテ

【プログラム】 ヨハネス・ブラームス：ヴァイオリンとピアノのためのソナタ断章 スケルツォ  
ハ短調 クロード・ドビュッシー（ハイフェッツ編）：亜麻色の髪の乙女 ガブリエル・フォーレ：ヴァイオリン・ソナタ第1番イ長調Op.13 3つの歌より「ゆりかご」Op.23-1 クロード・ドビュッシー：ヴァイオリンとピアノのためのソナタ ト短調 ヨハネス・ブラームス：ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第3番ニ短調Op.10

- ①日時・会場…2019年10月3日（木）  
18：15プレ・イベント（トーク） 19：00開演 長野市芸術館（長野市）
- ②料 金……自己負担金5,000円（定価：S席12,000円）
- ③優待人数……60名

### 公演F 宝塚歌劇雪組 長野公演

【主演】 望海風斗 真彩希帆

【演目】 宝塚ロマン「はばたけ黄金の翼よ」 ダイナミック・ショー「Music Revolution!」

- ①日時・会場…2019年10月24日（木） 18：00開演 ホクト文化ホール（長野市）
- ②料 金……自己負担金3,000円（定価：S席8,300円）
- ③優待人数……200名

### 公演G ポーランド国立ワルシャワ室内歌劇場オペラ 「フィガロの結婚」

- ①日時・会場…2019年11月2日（土） 15：00開演 伊那文化会館（伊那市）
- ②料 金……自己負担金2,000円（定価：S席7,000円）
- ③優待人数……100名

### 公演H 劇団四季ミュージカル「エビータ」

- ①日時・会場…2019年11月3日（日／祝） 18：00開演 ホクト文化ホール（長野市）
- ②料 金……自己負担金3,000円（定価：S席8,800円）
- ③優待人数……150名

### 公演I 劇団四季ミュージカル「エビータ」

- ①日時・会場…2019年11月4日（月／休） 18：00開演 レザンホール（塩尻市）
- ②料 金……自己負担金3,000円（定価：S席8,800円）
- ③優待人数……100名

## ☆応募方法

▼必ず**往復ハガキ**でご応募ください。返信用にて抽選結果をご通知します。

▼往信用に①氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望公演名(アルファベットD～Iの記載でも可) ⑥勤務学校名(退職者は「友の会」と記入) ⑦希望枚数(2枚以内)を記載、返信用宛名面にご自身の郵便番号・住所・氏名(様)を記入して、教弘事務局まで郵送して下さい。

▼当選者には自己負担金を送金していただきます。詳細は当選ハガキにてご連絡します。入金確認後、チケットを発送します。

## 《注意事項》

※応募は、往復ハガキ1枚につき1公演に限ります。

※応募者多数の場合は抽選になります。

**記入漏れがある場合は、抽選対象外**とします。

※消えるボールペンのご使用は避けてください。

抽選結果通知を印刷する際、熱により字が消えてしまいます。

※**当選後にチケットの枚数変更はできません。**

※**チケットの転売は禁止**します。転売発覚の際は公演イベーターに該当者の情報を提供いたします。

## ☆応募期限

**公演 D～F…2019年8月21日(水) 必着**

**公演 G～I…2019年9月30日(月) 必着**

## ☆応募先

日本教育公務員弘済会長野支部

〒380-0836 長野市南県町999-18

不動産会館ビル2F

## 【会員のコーナー】

## 「私の生きがい」

## 佐々 竹内勝代

先日、教弘の教育文化事業に応募したところ、オペラ「ノルマ」の券が当たり夫と鑑賞することができました。まつもと市民芸術館へは初めて行ってみたのですが、オーケストラボックスもあり音響効果も良い広い会場で、お蔭様で本格的なオペラを楽しむことができました。

ローマ軍の総督とローマの圧政に苦しむケルト人の巫女長ノルマとの愛と裏切り、真実の愛への追求や交錯を軸に展開されていく内容でした。第三場になり思わぬノルマの罪の告白となり感動的なフィナーレになりました。

- ・凱旋のテノール響く朧月 しゅうきん 笑董 作
- ・告白と告知のちがいが桜咲く しゅうきん 笑董 作
- ・どくだみの人の罪負ふ白十字 しゅうきん 笑董 作

退職後、様々な趣味の会(俳句、英会話、和幸手描染色の会、日本画、※ハングル学習会※やさしい脳トレ遊びの会(※印は自分が立ち上げた会)など)に参加し、人々との出会い・脳の活性化・作品作り等を生きがいとして活動しています。

特に俳句は糖尿の主治医の仲先生と同じ句会に入れて頂き、月二回の例会の他、二泊三日の吟行の旅などで百句作り(句会は往復の車中も含め9～10回)にも挑戦しています。

仲先生は俳号は寒蟬(かんせん)で、句集「海市郵便」で角川俳句集を受賞している全国的にも有名な俳人。寒蟬氏より笑董という俳号をもらい十年以上頑張っているのですが、いつまで経っても上達しません。拙句ですが、掲載させて下さい。

- ・いだらぼうのごと花の山跨ぎたし
- ・鷹渡るモーゼの如く海割りて
- ・ほうほうと鶺鴒を励まして老鶺鴒匠(長良川鶺鴒を見に吟行。H26加舎白雄全国俳句大会 白雄賞受賞句)
- ・敗戦日人焼く匂い吾は知らず(白雄大会秀逸句)
- ・惑星の涙集めて氷柱とす
- ・提灯で山包み込む村祭り
- ・額裏に遺髪見つかる敗戦日(H30佐久短詩型文学祭秀逸句)
- ・吾は猫を猫は吾を見て日向ぼこ
- ・落日をぽつと受け取る秋の海
- ・鬼灯の赤らむ頃や平和展



「秋思」麻布に染色  
(57cm×125cm)



「夏霧を浴ぶ花しょうぶ」麻布に染色  
(125cm×57cm)

以上 竹内笑董

教弘

長野県の教職員及び退職者の皆様へ

# 団体扱自動車保険のご案内

団体扱制度をご利用いただくと保険料が割安になります。この機会に是非ともご契約くださいますようお願い致します。

長野県の団体扱割引

**32.5%** 適用

団体扱割引32.5%は、保険期間の始期日が令和元年6月1日から令和2年5月31日までの契約に適用されます。割引率は、団体の損害率等により毎年見直されます。

一時払・分割払とも一般契約に比べて

**約5%** 割安

団体扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がからないので約5%割安となります。

団体扱契約は一般契約に比べて

約 **36%** 割安

※ご注意

- 上記割引率は、次の通り、団体扱割引等を連算して算出しております。  
一時払の場合：1 - { (1 - 団体扱割引・32.5%) × (1 - 団体扱一時払割引分・5%) }  
分割払の場合：1 - { (1 - 団体扱割引・32.5%) × (1 - 一般契約分割割増分・約5%) }
- 本制度の対象となる退職者の範囲には制限があります。詳細は代理店までお問い合わせください。
- トールアシスト自動車保険は、ご契約のお車が主な自家用車\*1の場合にご契約いただけます。ご契約のお車が二輪自動車、原動機付自転車等には代理店までお問い合わせください。
- \*1 主な自家用車とは、お車の用途・車種が自家用乗用車（普通・小型・軽四輪）、自家用貨物車（普通（最大積載量2トン以下）・小型・軽四輪）、特種用途自動車（キャンピング車）であるものをいいます。

教職員・退職者およびご家族のみなさま向けの保険

## 教弘フルガード

団体総合生活保険(フルガード)

団体割引・損害率による割引あわせて **約44%** 割引  
※天災危険補償部分の保険料は、団体割引のみ適用となります。

公益財団法人 日本教育公務員弘済会  
[www.nikkkyoko.or.jp](http://www.nikkkyoko.or.jp)



2019年度加入のご案内

2019年8月1日始期(保険期間1年)  
(2019年8月1日午後4時～2020年8月1日午後4時)



募集期間 2019年6月3日(月)～7月19日(金)

中途加入の補償期間 加入依頼日の属する月の翌月1日午前0時～2020年8月1日午後4時

退職後もお家族も  
しっかりとお守りします。

フルガードにおける事故事例

### 傷害事故(国内外補償)

被保険者(保険の対象となる方)が急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合に、保険金をお支払いします。天災(地震もしくは噴火またはこれらによる津波)によるケガについても補償します。

※教弘フルガードでは、通院保険金のお支払いは、1事故30日を限度とします。



### 賠償事故(国内外補償)

日常生活における偶然な事故により、他人を死傷させたり、他人の財物に損害を与え法律上の賠償責任を負われた場合、保険金をお支払いします。また、訴訟費用、弁護士報酬または仲裁、和解もしくは調停に要した費用等もお支払できることがあります。

※国内での事故(訴訟が国外の裁判所に提起された場合等を除きます。)に限り、示談交渉は原則として東京海上日動が行います。



### 携行品損害(国内外補償)

自宅外で偶然な事故により携行品に損害が生じた場合、保険金をお支払いします。(株券、クレジットカード、コンタクトレンズ等対象とならないものがあります。)



### 救済者費用等(国内外補償)

航空機・船舶の遭難等により緊急な捜索・救助活動が行われた、旅先でのケガで継続して14日以上入院し、家族が看護に行った、等の場合に保険金をお支払いします。



### 加入者資格

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の会員で、以下に該当する方

1. 公立学校の教職員
2. 国立学校および私立学校の教職員
3. 教育委員会の職員
4. 教職員団体の役員及び職員
5. 日教弘および株日教弘の本部および各県の職員
6. 1.～5.の退職者

### 被保険者になれる方の範囲

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の会員で、以下に該当する方で、始期日現在の年齢が80歳以下の方

1. 公立学校の教職員
2. 国立学校および私立学校の教職員
3. 教育委員会の職員
4. 教職員団体の役員及び職員
5. 日教弘および株日教弘の本部および各県の職員
6. 1.～5.の退職者

★教弘フルガードに限り、1.～6.のご家族(\*1)も加入できます。  
(\*1)ご家族の範囲：配偶者(\*2)、子、親、兄弟、および加入者と同居している親族(\*3)  
(\*2)配偶者：婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方および戸籍上の性別が同一であるが婚姻関係と異なる程度の実質を備える状態にある方を含みます。  
ただし、以下の要件をすべて満たすことが書面等により確認できる場合に限り、  
a. 婚姻意思を有すること(戸籍上の性別が同一の場合は、夫婦同様の関係を将来にわたり継続する意思をいいます。)  
b. 同居により夫婦同様の共同生活を送っていること。  
(\*3)親族：会員の6親等以内の血族および3親等以内の姻族(配偶者を含みません。)

※「教職員」とは、学校教育法に規定する学校の校長および教員ならびに部活動を指導する教育関係の職員等

このご案内は、「団体総合生活保険(フルガード)」の概要について説明したものです。保険の内容は、パンフレットをご覧ください。詳細は団体が保有する保険約款により、ご不明な点がありましたら、代理店または引受保険会社 東京海上日動火災保険㈱におたずねください。ご加入に際しては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

2019年3月作成 募集文書番号18-T09387

〔代理店〕

株式会社長野教弘

〒380-0836 長野市南長野南県町999-18 不動産会館ビル  
TEL : 026-224-0844 FAX : 026-224-0612

〔引受保険会社〕

東京海上日動火災保険株式会社

(担当支社) 長野支店 長野中央支社

〒380-8508 長野市南県町1081 TEL : 026-224-0340