

教弘

友の会だより

本年もよろしくお願ひ致します

第
57
号



JIGSAW Primary Schoolにて(研修旅行「ブルネイの旅」)

2-3
ページ

▼各ブロック活動報告

- 北信地区…2019年10月3日(木)
ふれよう!寺の町『いいやま』の自然と人情
- 東信地区…2019年9月25日(水)
工場見学と重要文化財を訪ねる
- 南信地区(諏訪)…2019年11月9日(土)
達人にゲームを学ぼう
- 南信地区(上伊那)…2019年11月9日(土)
飯島陣屋で「ごへいもちづくり」
- 南信地区(下伊那)…2019年10月3日(木)
老いても稚心を捨てず探求心を持とう

4
ページ

▼文化行事報告

国際観光地“上高地”散策を楽しもう
2019年9月18日(水)

5
ページ

▼研修旅行報告

2019年11月17日(日)～20日(水)
～幻想のブルネイ王国の旅～

6
ページ

▼2019教弘教育文化事業公演のお知らせ

2020年3月～5月…6公演 ※応募方法は7ページ

7
ページ

▼お見舞いを申し上げます

この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。
各種申請等の会員資格については、事務局にご照会ください。

ホームページ URL
<http://www.nagano-kyoko.jp>



ブロック活動報告

●北信地区…2019年10月3日(木)開催 参加者25名 ふれよう!寺の町『いいやま』の自然と人情

【日程】正受庵＝高橋まゆみ人形館
＝「びっくわん」(昼食)＝小菅の里

台風が熱帯低気圧に変わって接近する中、奥信濃の飯山を訪ね、寺の町「飯山」の小京都の風情と人情に触れる研修を行いました。

最初に、江戸時代前期に当時すたれていた臨済宗を再興し、「日本の仏教の中興の祖」と言われている白隠禅師が、若かりし頃に厳しい修行を受けた庵である「正受庵」を訪ね、白隠禅師の師である正受老人について学びました。

その後、高橋まゆみ人形館で、人情味あふれる多くの人形にふれ、奥信濃の温かさを感じました。

昼食では、笹ずしや富倉そば・芋なますなどの飯山ならではの郷土食を味わいました。

午後は、「姨捨」に続いて長野県で二番目に国の文化的景観地区に指定されている「小菅の里」を訪ね、小菅神社の神事の話をお聞きし、巨大な仏像、神秘的な杉並木の参道、清水を活用した各家の「カワ」などを見学し、雪国「飯山」の一端を知り、実り多い研修会となりました。
(友の会副会長 松木英文)



●東信地区…2019年9月25日(水)開催 参加者23名 工場見学と重要文化財を訪ねる ～発展する佐久平の新旧名所めぐりに参加して

【日程】シチズンミヨタ佐久工場見学＝相撲料理「大鷲」
(昼食)＝重要文化財「中込学校」見学

秋晴れの下、シチズンミヨタ佐久工場の見学ができました。周囲には四季折々の変化を楽しめる地域の自然に配慮した落葉広葉樹の植栽があり、開放的な工場でした。その中に時計の形状をした近代的な建物が配置され、工場らしくないたたずまいでした。

工場説明の中で、「社員」は「shine」(輝く)ということで、時計作りでは一人一人が輝き、一人一人の能力を引き出せるよう、環境面や人づくりに力点を置いていることが印象的でした。その成果が、月曜から金曜日まで、一秒に一個の時計が製造できるよう、各セクションの連携と努力に表れていました。

昼食は大鷲。相撲料理をいただきながら、店主の大鷲さんの御嶽海関との相撲感の違いをお聞きし、美味しくいただきました。

その後、旧中込学校を訪れ、擬洋風学校で有名な開智学校に匹敵するほどの古い校舎に入り、地域の教育力の高さに触れ、往時を忍ぶことができました。

係の先生方のおかげで、素晴らしい1日を過ごさせていただきました。
(友の会会員 山崎君男)



▲シチズンミヨタ佐久工場



▲旧中込学校

ブロック活動報告

●南信地区(諏訪)…2019年11月9日(土)開催 参加者15名

達人にゲームを学ぼう

「至福のひと時」〈レク協会の支援・協力〉

- 1) 脳を活性化すると笑顔になります。
 - ・都道府県ビンゴゲーム (魔法の袋からカードを引くと?)
 - ・洗濯ばさみでタワーを作る (どのチームが高い~?)
 - ・👉👈人生設計ゲーム (財産は+👉にも、-👈にもなりますよ)
 - ・ジャンケン得点チャンピオン決定戦
 - ・数字にチャレンジ (3の倍数は拍手1・2・👉・4・5・👈)
 - ♪1と4でゴ (5) マ団子・・・
 - ♪懐かしい歌を歌いながら、みんなで肩をトントントン・・・ (気持ちがいいです)
 - ・絵合わせカルタ (魚🐟🐠🐡・鯖) 〈果物🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌〉
 - ・創作漢字【□の隅にこんな文字〈親・家・イカ他〉】なんて読むの???
- 2) 美味しいお食事には、笑顔です。
- 3) 温かい対応のスタッフの方に、笑顔。



(友の会副会長 嶺 豊彦)



●南信地区(上伊那)…2019年11月9日(土)開催 参加者25名

飯島陣屋で「ごへいもちづくり」

伊那ブロックは飯島陣屋での「ごへいもちづくり」を行いました。
火打石を使っての火起こしでは、なかなか火花が飛ばずに苦戦。竹櫛づくりは、2, 3本でコツを覚えて、のめり込みたちまち70余本、酒入れまで作る人まで見られました。

かまどで米が炊き上がる頃には大勢の子供も到着し、ごへいもちをみんなで握り囲炉裏で焼き手作りのクルミ味噌をつけ、秋の陣屋前にシートを敷いてみんなで会食しました。

- ・昔の人は食べるのも一大仕事だったんだな。
- ・畑仕事をしておいて食事も用意もしていたなんて。
- ・苦労しただけに美味しいね。
- ・子どもがいると元気が出るね。 等の声が聞かれました。

(友の会運営委員 片桐省平)



●南信地区(下伊那)…2019年10月3日(木) 参加者7名

老いても稚心を捨てず探求心を持とう

場 所 おもしろ科学工房、飯田市美術博物館

実施内容 科学工房での科学実験 (科学工房設立の歩み・実験)
飯田市美術博物館での「塚原琢哉写真展～遙かなる遠山郷～」
「菱田春草展」鑑賞

おもしろ科学工房は、身近にある素材でいかに楽しく・おもしろく科学が学べるか、科学が好きになって欲しいとの後藤道夫先生の理念を継いで、取り組んでいる。

ふくらんだ風船に竹ひごを貫通させることができ、「どうして…」
「なぜ…」との声が自然に…。興味深く楽しい時間であった。

又、塚原氏の写真一枚一枚を見ながら、遠山郷下栗の民族・文化に触れ、当時の自分たちの生活をなつかしむことができた。

(友の会運営委員 倉田利宏)



文化行事報告

2019年9月18日(水)開催
参加者66名

国際観光地“上高地”散策を楽しもう



【日程概要】

- = 上高地帝国ホテル前下車
- = ウォーキングにて田代橋・穂高橋・ウエストーンレリーフ・河童橋
- = 河童橋周辺で穂高連峰を眺めながら昼食・散策
- = (希望者) 小梨平周辺のショートガイド

天気は曇りで少々心配しましたが、途中の「風穴の里」(道の駅)で簡単な出発の会を行いました。会の途中、心配した雨が降って来ましたので早めに切り上げ上高地へ向かいました。

前後しましたが、松本駅、音楽文化ホール、それぞれに8:45までに配車。1人集合場所を間違えた参加者がいたため、松本駅発のバスが少し遅れましたが、無事出発。途中、波田役場前で2台のバスが合流し、「弁当」「上高地のパンフレット」を配布し、「風穴の里」そして、「上高地」へ向かう。帝国ホテル前で下車。2人のガイドの「グループ」に分かれて、河童橋まで散策。お昼を食べ、河童橋で記念撮影。(13:40)

14:00に2台のバスに分乗し、松本駅・音楽文化ホールまで行き、解散。

心配していた天候も、時間と共に良くなり、帰る頃には、河童橋から見る穂高岳もほとんどが顔を出し、見ることができました。

気温も心地よい温度で、さわやかな高原の気分を満喫することができました。

参加者の皆さんは、予定していた数よりかなり多く、企画した私たちとしても、とてもうれしく思いました。係としての不手際も多々あったと思いますが、概ね成功だったと思います。

今回の募集の途中で「もうこれからは上高地への計画は無いんですか」とか、「今日は都合で参加できないが、(次の機会が)あれば是非行きたい」という声が何人かからあったので、来年の中信地区のブロック行事は、また「上高地」で、次回は「河童橋から明神池」を目ざしたいと考えています。

(中信地区幹事 友の会副会長 郷原永紀)

お詫びと訂正

『友の会だより(56号)』の2019年度友の会運営委員の方のお名前が間違っていました。お詫びして訂正いたします。㊟小松徹朗 ㊟小松徹郎

研修旅行報告

2019年11月17日(日)～20日(水)
参加者29名

～幻想のブルネイ王国の旅～



モスク見学

【日程概略】

期 日	摘 要
11/17	成田空港＝ブルネイ空港＝ホテル
11/18	モスク＝王室資料館＝マングローブ川サファリクルーズ ＝水上集落訪問＝七つ星ホテル見学・夕食
11/19	現地学校訪問＝マレーシア・リンバン市内散策＝王宮・ モスク夜景ツアー＝ナイトマーケット見学
11/20	ブルネイ空港発＝成田空港着



教室訪問



水上集落訪問



サファリクルーズでテングサルに会う



モスク夜景ツアー

●ブルネイを訪ねて

首都パンダルスリブガワンの街並みに美しく聳えるモスク。ヒジャブを巻いた現地ガイドのアジャさん。イスラム教の国へ来た実感。

印象に残ったのは、ブルネイ川の上にある水上集落。現在も3万人が暮らしているというが、水質が気になった。ブルネイテクノロジー博物館の展示から自然の素材を使った物作りの知恵と工夫を知った。ブルネイ川を遡り、マングローブとボルネオ島固有種のテングザルを観察できたのは、ラッキーだった。

Jigsaw Primary School訪問で屈託のない表情の子ども達に会えた。就学前から英語とマレー語のバイリンガル教育が導入されている。イスラム教徒の子どもは、通常の学校とイスラム宗教学校に通う。

旅の宝は人との出会い。現地の方では、ガイドのアジャさん。連日の説明や質問に誠実に答えることで、声を嗄らしてしまった。モーターボートを操縦する若者。どう見ても日本の高校生位だ。テングザルの居場所を教えてもらい写真撮影が上手く行ってハイタッチ。

「国とはなにか？」を近頃よく考える。ブルネイの歴史や政治や文化等僅か知ったところだが、人々の幸せを願うばかりだ。そして、私も、日本の人々の幸せの一助を負いたい。

最後にこの旅を企画・運営していた

だいた方々、旅のお仲間感謝申し上げます。(荒井美栄子)

●旅行を終えて

- ・「ブルネイ」は何処ならむの問いは消え美と常緑の近し国に
- ・熱弁のガイドに説明・誘導・世話を受けて丸三日間でブルネイ識りぬ
- 三重県程の小さなイスラム教国と聞いていたものの2泊4日ですっかり親しく近い国になりました。見るもの聞くもの興味深く、30度を超す猛暑を忘れる程でした。特に熱帯の常緑の緑の中に聳える2つのモスクの美しさ、水上生活者の家庭参観とお持て成し、ブルネイ川を遡って発見したマングローブの木に群れて無心に食事するテングザル親子等。
- ・2歳児まで小さき手振り受け応え民族舞踊で歓待さるる
- 友の会の旅の特色「学校訪問」では、今回も大歓迎待たれ楽しい交流となりました。
- ・気合込め「ソウラン節」を踊りし子ら近き将来日本に來ませ
- ・治安よく経済も豊かなブルネイはただ酒なしとトイレが課題
- ・驚愕の金鏤めし王家から裾野まで温和ブルネイ万歳

(加藤達人)

- 友の会旅行『ブルネイ4日間』に参加して
今回の旅では、荘重で美しいモスク内見学、根気よくガイドの方が探して

くださりやっとお会えた野生天狗ザルの観察、心地よいお茶の時間を提供していただいた水上生活の見学、陸路からの国境越えや中国寺院見学、泥の温泉見学など人生初の体験が沢山で感性を刺激されました。また、イスラムの皆様のご礼儀正しく暖かい心遣いがとても嬉しいものでした。帰りのお土産屋さんで両替したお金がちょっと足りないなどと言っているとディスカウントしてくださいました。そして、最終日の現地生徒の皆様との交流も本当に素晴らしく、生徒たちの歌や踊りと授業参観、軽食などで大変なご歓待をいただき訪問校へは感謝の限りです。生徒たちの礼儀正しさと心を込めての対応に感激いたしました。特に、これは教弘友の会ならではの企画で、単なる観光旅行で終わらないのが素晴らしいと思いました。教育現場現役世代の皆さんにも参加してもらえればいいのになあとも感じました。企画をしていただいた皆様のご努力に感謝いたします。

旅行中には、同室の方や参加者の皆様との交流もでき、諸先輩とのお話の中から自分の今後の生活を考える良い機会にもなりました。皆様に仲良くしていただけて本当にありがとうございました。旅の意義を様々に感じることでできた4日間でした。この旅を支えていただきました皆様に多謝であります。

ありがとうございました。

(小松徹郎)

▼ 2019年度 教育文化事業のお知らせ ▼

下記公演の鑑賞希望者を優待する事業です。記載している自己負担金のみで鑑賞ができるチャンスですので、ご興味がある公演へのご応募をお待ちしています。応募方法は右ページに記載しています。

公演L 劇団四季ファミリーミュージカル「カモメに飛ぶことを教えた猫」

- ①日時・会場…2020年3月25日(水) 18:00開場 18:30開演 レザンホール(塩尻市)
- ②料 金……自己負担金1,000円(定価:大人5,000円、高校生以下4,000円)
- ③優待人数……160名

公演M 劇団四季ファミリーミュージカル「カモメに飛ぶことを教えた猫」

- ①日時・会場…2020年3月27日(金) 18:00開場 18:30開演 大町市文化会館(大町市)
- ②料 金……自己負担金1,000円(定価:SS席:大人4,400円、高校生以下3,300円)
- ③優待人数……40名

公演N 劇団四季ファミリーミュージカル「カモメに飛ぶことを教えた猫」

- ①日時・会場…2020年3月28日(土) 14:30開場 15:00開演
長野市芸術館メインホール(長野市)
- ②料 金……自己負担金1,000円(定価:大人5,000円、高校生以下4,000円)
- ③優待人数……200名

※公演L・M・Nについては、3歳以上はチケットが必要。3歳までの乳幼児は、保護者の膝にのせて頭が出なければ良い。

公演O 高嶋ちさ子 with Super Cellist

- ①日時・会場…2020年4月18日(土) 13:30開場 14:00開演 塩尻市レザンホール
- ②料 金……自己負担金1,000円(定価 5,500円) 未就学児入場不可
- ③優待人数……100名

公演P オペラを楽しむ会 第10回記念公演 オペラ『椿姫』 ～歌・オーケストラ・ダンス100人による音の園 since2007～

- ①日時・会場…2020年5月3日(日) 13:30開場 14:00開演 松本市民芸術館主ホール
- ②料 金……自己負担金1,000円(定価:5000円) 小学生以上チケット必要
※未就学児は、膝の上に乗っておとなしければ可
- ③優待人数……50名

公演Q 劇団四季「コーラスライン」

- ①日時・会場…2020年5月30日(土) 17:30開場 18:00開演 伊那文化会館
- ②料 金……自己負担金3,000円(定価8,800円)
※3歳以上はチケット必要(3歳未満入場不可)
- ③優待人数……100名

☆応募方法

- ▼必ず**往復ハガキ**でご応募ください。返信用にて抽選結果をご通知します。
- ▼往信用に①氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望公演名(アルファベットL～Qの記載でも可) ⑥勤務学校名(退職者は「友の会」と記入) ⑦希望枚数(公演L～Nは4枚以内 公演O～Qは2枚以内)を記載、返信用宛名面にご自身の郵便番号・住所・氏名(様)を記入して、教弘事務局まで郵送して下さい。
- ▼当選者には自己負担金を送金していただきます。詳細は当選ハガキにてご連絡します。入金確認後、チケットを発送します。

《注意事項》

- ※応募は、往復ハガキ1枚につき1公演に限ります。
- ※応募者多数の場合は抽選になります。**不備・記入漏れがある場合は、抽選対象外**とします。
- ※消えるボールペンのご使用は避けてください。抽選結果通知を印刷する際、熱により字が消えてしまいます。
- ※**当選後にチケットの枚数変更はできません。**
- ※**チケットの転売は禁止**します。転売発覚の際は公演イベントに該当者の情報を提供いたします。

☆応募期限

公演 L・M・N…2月14日(金) 必着
公演 O・P・Q…3月6日(金) 必着

☆応募先

日本教育公務員弘済会長野支部 〒380-0836 長野市南県町999-18 不動産会館ビル2F

お見舞いを申し上げます。

この度の台風19号は、長野県内に甚大な被害をもたらしました。お亡くなりになられた方々にお悔やみを申し上げます。また、被災された方々にお見舞いを申し上げます。

友の会の会員の皆様におかれましても、直接の被害にあわれた方もいらっしゃると思いますし、ご家族・ご親戚・お近くの方が被災されたということもあるかと思いますが、元の生活を取り戻されるまでには、大変なご苦労があることと思いますが、一日も早い復興をご祈念申し上げます。

なお、弘済会と致しましては、「災害直後の子どもたちの登下校時の環境を考慮でのマスクの配布」「被災学校での臨時的・緊急的な支出を考慮でのお見舞金のお届け」「日本教育公務員弘済会本部への義援金申請」を行ってきたところです。また、提携保険会社でありますジブラルタ生命からは、学校担当ライフプランコンサルタントを通して支援物資(タオル)が届けられました。

今後につきましても、子どもたちが、落ち着いた環境の中で学習に励むことができるよう、子どもたちのために日夜努力されている教職員や教育現場を支援していくことをお約束いたしまして、お見舞いとさせていただきます。

教職員・退職者およびご家族のみなさま向けの保険

2019年度加入のご案内

教弘フルガード

団体総合生活保険(フルガード)

団体割引・損害率による割引あわせて **約44%** 割引

※天災危険補償部分の保険料は、団体割引のみ適用となります。

退職後もご家族も
しっかりとお守りします。

2019年8月1日始期(保険期間1年)
(2019年8月1日午後4時~2020年8月1日午後4時)



募集期間 2019年6月3日(月)~7月19日(金)

中途加入の補償期間 加入依頼日の属する月の翌月1日午前0時~2020年8月1日午後4時

フルガードにおける事故事例

1 ケガによる1日目からの入院・通院を補償!

2 天災(地震など)によって生じたケガも補償!

3 日常生活に起因する賠償責任を補償します!

傷害事故(国内外補償)

被保険者(保険の対象となる方)が急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合に、保険金をお支払いします。天災(地震もしくは噴火またはこれらによる津波)によるケガについても補償します。
※教弘フルガードでは、通院保険金のお支払いは、1事故30日を限度とします。

※傷害事故については他の生命保険・共済の給付に関係なく、保険金をお支払いします。



賠償事故(国内外補償)

日常生活における偶然な事故により、他人を死傷させたり、他人の財物に損害を与え法律上の賠償責任を負われた場合、保険金をお支払いします。また、訴訟費用、弁護士報酬または仲裁、和解もしくは調停に要した費用等もお支払できることがあります。

支払限度額 国内/無制限、国外/1億円 示談交渉サービス付帯

※国内での事故(訴訟が国外の裁判所に提起された場合等を除きます。)に限り、示談交渉は原則として東京海上日動が行います。



携行品損害(国内外補償)

自宅外で偶然な事故により携行品に損害が生じた場合、保険金をお支払いします。(株券、クレジットカード、コンパクトレンズ等対象とならないものがあります。)



救援者費用等(国内外補償)

航空機・船舶の遭難等により緊急な捜索・救助活動が行われた、旅先でのケガで継続して14日以上入院し、家族が看護に行った、等の場合に保険金をお支払いします。



加入者資格

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の会員で、以下に該当する方

1. 公立学校の教職員
2. 国立学校および私立学校の教職員
3. 教育委員会の職員
4. 教職員団体の役員及び職員
5. 日教弘および株日教弘の本部および各県の職員
6. 1.~5.の退職者

被保険者になれる方の範囲

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の会員で、以下に該当する方で、始期日現在の年齢が80歳以下の方

1. 公立学校の教職員
2. 国立学校および私立学校の教職員
3. 教育委員会の職員
4. 教職員団体の役員及び職員
5. 日教弘および株日教弘の本部および各県の職員
6. 1.~5.の退職者

★教弘フルガードに限り、1.~6.のご家族(※1)も加入できます。
(※1)ご家族の範囲(配偶者(※2)、子、親、兄弟、および加入者と同居している親族(※3))
(※2)配偶者:婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方および戸籍上の性別が同一であるが婚姻関係と異なる程度の実質を備える状態にある方および戸籍上の性別が同一であるが婚姻関係と異なる程度の実質を備える状態にある方を含みます。ただし、以下の要件をすべて満たすことが書面等により確認できる場合に限りです。
a. 婚姻意思を有すること(戸籍上の性別が同一の場合は、夫婦同様の関係を将来にわたり継続する意思をいいます。)
b. 同居により夫婦同様の共同生活を営んでいること。
(※3)親族:会員の6親等以内の血族および3親等以内の姻族(配偶者を含みません。)

※「教職員」とは、学校教育法に規定する学校の校長および教員ならびに部活動を指導する教育関係の職員等

このご案内は、「団体総合生活保険(フルガード)」の概要について説明したものです。保険の内容は、パンフレットをご覧ください。詳細は団体が保有する保険約款によりますが、ご不明点がありましたら、代理店または引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社におたずねください。ご加入に際しては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。



公益財団法人 日本教育公務員弘済会
www.nikkyoko.or.jp

2019年3月作成 募集文書番号18-T09385

FAX資料請求書	フリガナ	
	お名前	
	勤務先	
	自宅住所	(〒 -)
資料送付先	電話番号	() -

当社は、ご記入いただきました上記個人情報、東京海上日動火災保険株式会社より保険業務の委託を受けて行う損害保険およびこれに関連するサービスの提供等に利用させていただきますこととあります。

(代理店) 株式会社 長野教弘
〒380-0836 長野市南長野南県町999-18 不動産会館ビル
TEL: 026-224-0844 FAX: 026-224-0612

(引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当支社) 長野支店 長野中央支社
〒380-8508 長野市南県町1081 TEL: 026-224-0340