

教弘

友の会だより

第
61
号

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
本年もよろしくお願い致します。

友の会 会長 田中 澄子



新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この一年も新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、私たちの日常は様々な制限・制約を受け、窮屈な生活を強いられてきました。

何回も感染拡大の波が押し寄せ、これから先どうなることかと不安を抱えての毎日でした。そんな中ではありましたが、10月・11月になると、日を追うごとに感染者数が急減し、県内でも感染者数ゼロという日が続くこともありました。しかしながら、海外においては新たな変異株が出現し、世界各地で猛威を振るい始めました。

私たちは、今後も油断することなく感染予防のための基本を守りながら、日常生活を送ってまいりたいと思います。

本会においても、今年度もこのような状況下でありましたの

で、諸会議をはじめ、各地区の行事や文化行事、研修旅行等の活動をやむなく中止させていただきました。ご了承いただきたいと思います。

次年度こそ、皆様と共に楽しく活動ができますことを心より願っております。感染拡大の状況を見極めながら、できそうな活動は、この友の会便りにてご案内をしてみたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

今回の友の会便りには、このコロナ禍でこんな過ごし方をした、こんなことをやってみた…等を役員の方からお寄せいただきましたので、ぜひご覧いただきたいと思います。今後の友の会だよりには、会員の皆様の活動…を掲載させていただき、紙面上での交流を深められればと思っております。お忙しい折ですが、会員の皆様の趣味や日ごろの様子、活動…等を事務局までお寄せいただければ幸いに存じます。

新しい年が皆様にとってすばらしき年になりますことを祈念し、挨拶といたします。

2021年度友の会役員のご紹介

会 長	田中 澄子	運営委員	片桐 秀一	地区委員	伊藤 浩光
副 会 長	山崎 和芳		和田 宏昭		柳川 浩司
	郷原 永紀	地区委員	柳澤 孝子		田畑 静夫
	平野 弘蔵		池田 博明		三浦 章人
運営委員	木下 潤二		永井 茂富		江本 秀明
	土屋 悦夫		高橋信一郎		鈴木 道穂
	倉田 利宏		荒井 裕子		小椋 勇人
	片桐 省平		竹前 傳藏		桑澤 政光
	小松 徹郎		菫澤 久人		
	坂口 純一		小寺 邦憲		

「友の会」とは

ご退職後も引き続き教弘保険をご継続いただいている方々を会員とした、登録・年会費等一切無料の会であり、様々な活動を行っています。(本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対応のため、中止としています。)

文化行事(県内一日旅行…一昨年度は上高地)、海外研修旅行(一昨年度はブルネイ)、各地区ブロック活動などを行っており、諸行事には補助金をお出ししていますので、割安でご参加いただけます。

年2回会報を発行して情報をお届けしていますので、お気軽にご参加ください。

また、友の会員特典として、現職時ご利用いただいていた各種祝金事業や、教弘指定宿泊施設への宿泊補助などをご利用いただくことができます。

さらに、人間ドック補助金事業もご利用いただくことができます。

2-3
ページ

▼会員の声

- 片桐省平…二つの趣味に支えられて
- 小松徹郎…私の作曲日記「カカ・ムラド」
- 土屋悦夫…老いと生きる
- 平野弘蔵…農業と学校支援ボランティア
- 和田宏昭…コロナ禍に思う
- 山崎和芳…今、果樹を作っています

4
ページ

▼2021年度教弘教育文化事業公演のお知らせ

2022年3月開催

5
ページ

▼ご利用されていますか?! 補助・優待事業の数々!!

▼2021年度教育振興事業の現状について

この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。
各種申請等の会員資格については、事務局にご照会ください。

ホームページ URL
<https://www.nagano-kyoko.jp>



会員の声

二つの趣味に支えられて

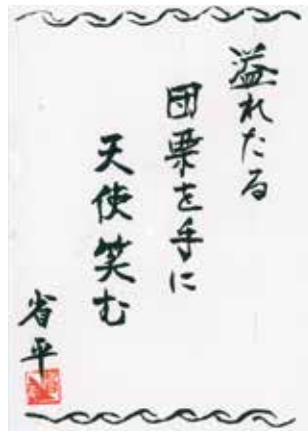
片桐 省平

定年が迫って来た50代の後半、「定年後は趣味も無いし寂しいだろうな」と時々思った。材木屋「木（気）が多い」だった私は、今まで長く続いたことがない。一人では続かない。

そこで、町の趣味講座に参加したことからはじめたのが「俳句」。その後、俳句会にお世話になり、はや十三年。この世界では若手のようで、皆さんに大事にされて、楽しんでいる。

「篆刻」も始めた。俳句会の長老から「色紙に自分の俳句を書き、そこに自分の作った印を押すのは最高だよ」との誘いを受けた。

気づけばこれも三年、作った印は十数個、妻、娘婿、娘、孫などに印を作って渡し、誉められるのが楽しくて、時間を見つけてやっている。やってみれば、意外と楽しい。今度はあれを作ろうと、もう少し時間が欲しい生活を過ごしている。



老いと生きる

土屋 悦夫

退職してから地域をはじめ、多くの仕事、ボランティア活動等に関わらせていただき、充実して日々を過ごさせてもらってきた。

仕事が一段落し、自分のために使える時間が最近もてるようになってきた。かつて、このような日のためにと温めていた田舎暮らしの構想を妻に話したところ、今住んでいるところが田舎だと諭された。気を取り直して続けているのが農業のまねごと。作業を追いかける上農には程遠いが、畑で成長を続ける作物には毎朝欠かさず会いに行っている。

趣味の溪流釣りは、クマの出没など環境の変化で厳しいが、自然とのふれ合いは体力に合わせて楽しんでいきたい。

今、高一の孫とのふれ合いを楽しんでいる。三流講師といわれながらも一緒に勉強。時にはケンカもするが、すぐ仲直りし一緒に入浴。がんばっている野球部の応援も楽しみである。気が付けば息子と孫の奪い合いをしている。

最近老いが順調に進んでいるのが分かる。ありのままの全てを受け入れ、家族をはじめ支えていただいた方々への感謝の気持ちを忘れず、一日一日を大切に生きていきたい。

KAKAMURADO 「カカ・ムラド」

私の作曲日記

小松 徹郎

「カカ・ムラド」は、「なかむらのおじさん」2019年12月4日、73歳でアフガニスタンの地で銃弾に倒れ、歌や絵本でも語られた中村哲医師のことだ。「医療」での「人命救助」に限界を感じ、「何万・何十万人単位」を救うための「灌漑用水路」作りを実行した。彼の生き方に感銘を受け、夏のマーチングコンテスト曲として「カカ・ムラド」をテーマに作曲したいと考えた。

「カカ・ムラド」は3楽章構成。1楽章は、苦難を乗り越える「行動の人生」。2楽章は、「鎮魂と平和への祈り」。3楽章は、未来へ伝える「勇気と知恵、愛の力」。

初演の辰野中学校吹奏楽部は、マーチングの長野県代表として、さいたまスーパーアリーナで関東大会に出場し



た。普段でも練習環境を作るのは容易ではないが、コロナの環境下でも彼らは最善を尽くし、少人数ながら「カカ・ムラド」の生き方を表現して好演した。

最近「命、生き方」が作曲のテーマだ。「勇気と知恵と愛の力」で、人々の幸福を願い前進する人の姿を心に刻み、風化させず、めざし、自分のできることを精一杯にやり遂げたいものと考えている。

会員の声

農業と学校支援ボランティア

平野 弘 蔵

退職して三年目、農地を維持したいと農業に時間をかけることができるようになりました。我が家の中心はアスパラガス栽培ですが、最近、これまで育っていた株が茎枯れ病でだんだん弱ってきて思うような栽培ができていません。アスパラガスは一度植えて管理が良ければ10年は収穫ができる作物です。そこで、昨年今年と新植に挑戦しています。

農業の傍ら、学校支援ボランティアとして二つの小学校の田植えや稲刈りに参加しています。小さなころから田んぼの仕事の手伝いをしてきたので、田植えや稲刈りはお手のものです。子どもたちと一緒にと思いながらも、つい夢中になって苗を植えたり、稲を刈ったりしている自分があります。飯山はおいしいお米の取れるところです。子どもたちには、日本人の主食である米作りの体験を通して、地域のことやご飯のありがたさ、田んぼを育む生態系など何か一つでも知って自分の世界を広げてほしいと思っています。

農家は毎年1年生と言われます。気候条件に左右されませんが、様々な要因を考えて取り組むことが楽しみでもあります。雪の季節には、体育のクロススキーの授業ボランティアをしながら、来年の計画を練っていきたいと思っています。この頃です。

今、果樹を作っています

今年で退職して10年になります。最近はおっぱら農業に勤んでいます。在職中は、土日休日には、手伝いという事でやっていたのですが、父親も年になり5年程前から必然的に回って来てしまいました。桃とプルーンを栽培し、稲作も少しやっています。父の頃の最盛期は、桃は数百本、プルーンは十数本でしたが、今は桃20本弱、プルーン数本です。私の地区では、以前はりんご、桃、プルーンと果樹農家が20人以上いましたが、今では5人しかいません。農業者の高齢化と後継者不足そして新幹線と自動車道の開通による住宅化で果樹園がどんどん無くなってきています。我が家は木も老木が多くなり、毎年幹が折れ、枝が枯れるなど本当に細々とした、僅かながらの量を出荷する果樹農家となっています。でも、収穫の時期には、果樹が少しでも大きくて、



コロナ禍に思う

和田 宏 昭

コロナ禍のため友の会の皆さまにもお会いできず、淋しい思いをいたしております。事務局様のご配慮で皆様との交流を、というご提案をいただきました。

このところ「孤独のグルメ」という番組にはまっておりました。まさにコロナ禍のためにあるような番組名ですが、ご存じの方、ファンの方も多いことと存じます。

最新のSeason 9は終了してしまいましたので、再放送中のSeason 5が目下の楽しみになっています。直近では千葉県のみすみ市のいすみ豚の回で、主人公の井之頭五郎さんが伊勢海老とサザエを食べそびれての展開でした。本来、食事は一人で食べることは寂しいものですが、この主人公は一人で自分の勝手気ままに食べることこそ人としての最後の自由と感じているようです。

この番組を見るたびにコロナ禍が終わったら、ここへ行きたいとか、一度食べてみたいとか、考えてしまいます。こんな小さな思いすら実現できないコロナという災害は本当に悲しいことでした。一刻も早くこんな状況から離脱できることを願っております。

山崎 和 芳

色付き良いものが出来ればと、心配と期待を持って育てています。そのために、桃やプルーンの老木を騙しながら、消毒を年間に十数回散布し、肥料を撒き、草刈りをして忙しく過ごしています。

2021年度

教育文化事業公演のお知らせ

下記公演の鑑賞を希望される皆様は、
記載している自己負担金のみで鑑賞できるチャンスですので、ご応募をお待ちしています。

公演 J～M 劇団四季ファミリーミュージカル ～こそあどの森の物語～「はじまりの樹の神話」

J ①日時・会場…2022年3月17日（木）17時45分開場 18時30分開演 佐久市コスモホール
②料 金……自己負担金1,000円（全席指定5,000円のところ4,000円助成）※3歳以上有料
③優待人数……60人

K ①日時・会場…2022年3月18日（金）17時45分開場 18時30分開演 大町市文化会館
②料 金……自己負担金1,000円（全席指定5,000円のところ4,000円助成）※3歳以上有料
③優待人数……30人

L ①日時・会場…2022年3月20日（日）15時15分開場 16時00分開演 長野市芸術館メインホール
②料 金……自己負担金1,000円（全席指定5,000円のところ4,000円助成）※3歳以上有料
③優待人数……140人

M ①日時・会場…2022年3月21日（月/祝）15時15分開場 16時00分開演
レザンホール（塩尻市文化会館）大ホール
②料 金……自己負担金1,000円（全席指定5,000円のところ4,000円助成）※3歳以上有料
③優待人数……120人

公演 N 「DRUM TAO」～和太鼓エンターテインメントショー～

①日時・会場…2022年3月21日（月/祝）16時15分開場 17時00分開演 まつもと市民芸術館
②料金…自己負担金3,000円（SS席7,200円のところ4,200円の助成）※6歳未満入場不可
③優待人数……100人

新型コロナ ウイルス感染症対策の お願い

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご入場の際はマスクの着用をお願いします。

また、発熱・咳・咽頭痛等の症状がある場合は、ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。

マスク非着用ならびに37.5度以上の方はご入場いただけません。

☆応募方法

★必ず往復ハガキでご応募ください。返信用にて抽選結果をご通知します。

★往信用に①氏名（フリガナ） ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望公演名（アルファベットJ～Nの記載でも可） ⑥勤務学校名 ⑦希望枚数（公演J～Mは4枚以内、公演Nは2枚以内）を記載、返信用宛名面にご自身の郵便番号・住所・氏名（様）を記入して、教弘事務局まで郵送して下さい。

★当選者は自己負担金をご送金ください。詳細は当選ハガキにてご連絡します。入金確認後にチケットを発送します。

《注意事項》

※応募は、往復ハガキ1枚につき1公演に限ります。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※**不備・記入漏れがある場合、または往復ハガキの料金が不足している場合は抽選対象外とし、結果のご通知は致しません。**

※消えるボールペンのご使用は避けてください。抽選結果通知を印刷する際、熱により字が消えてしまいます。

※**当選後にチケットの枚数変更はできません。**

※**チケットの転売は禁止**します。転売発覚の際は公演イバンターに該当者の情報を提供いたします。

☆応募締切…**公演 J～N：2022年2月14日(月) 必着**

☆応募先…日本教育公務員弘済会長野支部 〒380-0836 長野市南県町999-18 不動産会館ビル2F

ご利用されていますか?! 補助・優待事業の数々!!

- ▼研修旅行、文化行事、ブロック活動への格安での参加（補助金あり）
- ▼人間ドック補助金(年1回上限1万円)
(共済組合より補助を受けていない方)
- ▼教育文化行事への優待参加(抽選あり)
(概ね3分の1ほどの自己負担で参加可能)
- ▼教弘指定宿泊施設への宿泊補助
(1泊3,000円、年5回まで) 配偶者、被扶養者も可
- (コンサート、オペラ、演劇…。およそ年10回)
- ▼その他の補助…結婚、出産、入学祝金など

2021年度教育振興事業の現状について

- 今年度は、コロナ禍の下ではありましたが全県の学校・教職員のみなさまのご協力により、友の会の皆様ご加入の教弘保険の配当金を財源として、おおむね計画通りに事業を実施することができました。以下、ご報告させていただきます。

貸与奨学金事業 対象：大学院、大学、短大、高専、専門学校	学資金の支払いが困難な学生に対し、貸与額を修業期間1年につき25万円以内、最高100万円	34名 2,825万円
給付奨学金事業 対象：高校生	修学意欲が旺盛であるにも関わらず経済的に学費の支弁が困難な生徒に給付。1人10万円	256名 2,560万円
教育研究助成	長野県の教育の振興に貢献している教職員・学校・教育団体の教育実践研究・活動(大会)に対し助成	15件 183万円
学校文集(詩集)助成	県内の幼・小・特別支援学校において作成された文集(詩集)に対し、1校(園)1万円の助成	106校 106万円
読書活動支援事業 (新規事業)	長野県内の公立小学校(義務教育学校、特別支援学校小学部を含む)の読書活動支援として1校5万円以内の児童図書を贈呈	南信地区111校 555万円 ※追加実施で北信地区にて申請受付中
ボランティア活動助成事業	小学校・中学校・高等学校・特別支援学校において年間5回以上(今年度はコロナ禍で「3回以上で申請可」)社会活動として行っているボランティア活動に対し1校1万円助成	372校 372万円

「学校研究助成」「個人研究助成」「日教弘長野支部奨励金」については、申請受付中

※この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。各種祝金・補助金等の申請は、教弘保険月掛金¥3,000以上加入のご契約者様に限ります。ご自身の申請資格が不明な方は、事務局までご照会ください。

長野県小中高校教職員および退職者の皆様へ

団体扱自動車保険のご案内

(トータルアシスト自動車保険)



団体扱制度をご利用いただくと保険料が割安になります。
この機会に是非ともご契約下さいませようおすすめします。

令和2年6月1日以降の団体扱割引

**25%
割引**



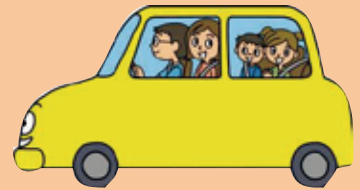
約5%割引

一時払・分割払とも東京海上日動の一般契約の
一時払・分割払に比べ

団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。
団体扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。

一般契約に比べて

約29%割安!!



※1 団体扱割引25%は、保険期間の始期日が令和3年6月1日から令和4年5月31日までの契約に適用されます。割引率は、団体の損害率等により毎年見直されます。

《ご注意》 ■上記割引率は、次の通り、団体扱割引等を連算して算出してあります。

一時払の場合： $1 - \{ (1 - \text{団体扱割引} \cdot 25\%) \times (1 - \text{団体扱一時払割引} \cdot 5\%) \}$
分割払の場合： $1 - \{ (1 - \text{団体扱割引} \cdot 25\%) \times (1 - \text{一般契約分割割増} \cdot \text{約} 5\%) \}$

記名被保険者と車両所有者は、
ご契約者の同居の親族等の場合でも
ご契約いただけます。

＜団体扱の対象となる方＞ご契約者は長野県に勤務し、長野県から毎月給与の支払いを受けている方および退職者に限ります。記名被保険者（ご契約のお車を主に使用される方）および車両所有者は、ご契約者の配偶者*2、ご契約者またはその配偶者*2の同居の親族、ご契約者またはその配偶者*2の別居の扶養親族のいずれかの場合も、ご契約いただけます。

*2 配偶者の定義についての詳細は、「重要事項説明書」をご確認いただくか、代理店または東京海上日動までお問い合わせください。

比較してください!!

(基準日: 2021年7月現在)

ご契約例	東京海上日動の 一般契約	東京海上日動の 団体扱契約	差 額
一 時 払	年間 99,180円	年間 70,660円	年間 28,520円 割安!!
分 割 払	月々 8,690円 (年間 104,280円)	月々 6,200円 (年間 74,400円)	月々 2,490円 (年間 29,880円) 割安!!

■トータルアシスト自動車保険の保険料例

【ご契約条件】

保険期間：1年間、ノンフリート等級：12等級（割引48%）、事故有係数適用期間：0年、お車の用途・車種：自家用小型乗用車、車名：アクア、型式：NHP10、料率クラス（車両7、対人9、対物9、傷害8）、初度登録年月：令和2年11月、新車割引有、Eco割引有、お車の使用目的：日常・レジャー使用、年齢条件：35歳以上補償（記名被保険者年齢区分：30歳以上40歳未満）、記名被保険者の免許証の種類（色）：ゴールド、対人賠償責任保険：無制限、対物賠償責任保険：無制限、人身傷害保険：3,000万円（傷害一時費用保険金10万円）、人身傷害の他車搭乗中および車外自動車事故補償特約、車両保険220万円（一般条件、免責金額1回目5万円 2回目以降10万円）、車両新価保険特約（協定新価保険金額220万円）、弁護士費用特約（日常生活・自動車事故型）、入院時選べるアシスト特約、レンタカー費用等補償特約（事故時30日）：上限日額7,000円

現在のノンフリート等級も
継承されます。

現在のノンフリート等級も継承されます（他の保険会社、J A 共済、全労済等を含みます。ただし、一部の共済を除きます。）。

【連絡先】

取扱代理店
長野教弘(日本教育公務員弘済会長野支部)
〒380-0836 長野市南県町999-18
TEL 026-224-0844

【引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社
(担当支社)長野支店 長野中央支社
〒380-0836 長野市南県町1081
TEL 026-224-0340