

教弘

# 友の会だより

## ごあいさつ

第  
**62**  
号

友の会 会長 田中 澄子



梅雨の晴れ間に照りつける太陽は真夏を思わせます。皆様にはますますご清栄のことと拝察申し上げます。日頃より友の会事業にご理解・ご協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

国内外では、心が痛み思いもよらないようなことがあちこちでおこり、テレビや新聞のニュースから目を離すことができません。新型コロナウイルス感染症も、まだまだ収束には至らない状況にあります。しかしながら、少しずつウイズコロナの時代に入ってきたようにも思われます。

さて、久しぶりに開催することができた総会において、今年度の事業内容について審議され、コロナの感染拡大の状況をみながら、できそうな事業は実施するという方向で決定いたしました。

(①海外研修旅行等は中止 ②県全体で行う文化行事は実施 ③各地区で行うブロック活動はできそうな地域で感染対策をとりながら実施。)

詳細につきましては、このお便りで内容をご覧いただきたいと思っております。

はやく平穏な日常生活が戻り、会員の皆様のご健勝で益々ご活躍されますことを願うと共に、多くの皆様と友の会の活動が活発に楽しくできますことを心より願い挨拶いたします。

### 2022年度友の会役員のご紹介

会長	田中 澄子	運営委員	和田 宏昭	地区委員	柳川 浩司
副会長	山崎 和芳	地区委員	柳澤 孝子		田畑 静夫
	郷原 永紀		池田 博明		三浦 章人
	平野 弘蔵		永井 茂富		登内 俊秀
	木下 潤二		高橋信一郎		江本 秀明
運営委員	土屋 悦夫		荒井 裕子		鈴木 道穂
	倉田 利宏		竹前 傳藏		小椋 勇人
	片桐 省平		葦澤 久人		桑澤 政光
	小松 徹郎		小寺 邦憲		
	坂口 純一		伊藤 浩光		

### 「友の会」とは

ご退職後も引き続き教弘保険をご継続いただいている方々を会員とした、登録・年会費等一切無料の会であり、様々な活動を行っています。(昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対応のため、中止いたしました。)

文化行事、各地区ブロック活動などを行っており、諸行事には補助金をお出ししていますので、割安でご参加いただけます。会報を発行して情報をお届けしていますので、お気軽にご参加ください。

また、友の会員特典として、現職時ご利用いただいていた各種祝金事業や、教弘指定宿泊施設への宿泊補助などをご利用いただくことができます。

さらに、教弘保険ご加入の方は人間ドック補助金事業もご利用いただくことができます。

2  
ページ

### ▼文化行事のご案内

●秋の浅間山高原と鉄道の歴史を訪ねる

### ▼2022年度

### 各地区ブロック活動のご案内

●北信…蔵のまち 福祉のまち  
重要伝統的建造物群保存地区  
いなりやま散策

●中信…錦秋の上高地を歩こう

### ▼第27回 友の会総会報告

3-4  
ページ

### ▼会員の声

●永井茂富…花との出会い 人との出会い

●葦澤久人…地域の歴史を学ぶ

●田畑静夫…夢が叶った

●高橋信一郎…御恩と奉公

●柳澤孝子…コロナ禍を生きる

●竹前傳藏…ポジティブに挑戦したい

5  
ページ

### ▼2022年度

### 教弘教育文化事業公演のお知らせ

6  
ページ

### ▼行事申込用紙

この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。各種申請等の会員資格については、事務局にご照会ください。

ホームページ URL  
<https://www.nagano-kyoko.jp>



## 2022年度 文化行事

## 秋の浅間山高原と鉄道の歴史を訪ねる

- ★開催日 2022年10月25日(火)  
 ★目的地 北軽井沢と鉄道遺跡  
 ★研修場所 鎌原観音堂 孀恋村郷土資料館 旧草軽電鉄北軽井沢駅  
 浅間牧場 碓氷第三橋梁「めがね橋」  
 ★日程 集合①8時30分 佐久平交流広場駐車場  
 ②8時35分 J R佐久平駅浅間口  
 出発 8時40分  
 昼食 12時00分～13時10分 場所(浅間牧場)弁当で対応  
 解散 16時40分  
 ★行程 佐久平交流広場駐車場 8時40分発  
 J R佐久平駅浅間口 8時45分発  
 鎌原観音堂 9時45分着 10時15分発  
 孀恋村郷土資料館 10時25分着 10時55分発  
 旧草軽電鉄北軽井沢駅 11時10分着 11時50分発  
 浅間牧場 12時00分着 13時10分発  
 碓氷第三橋梁「めがね橋」 14時25分着 15時25分発  
 J R佐久平駅浅間口 16時35分着  
 佐久平交流広場駐車場 16時40分着  
 ★参加費 一人1,000円(当日集金、バス代・弁当代含む)  
 ★募集人数 30名  
 ★申込方法 6Pの「行事申込用紙」を郵送(FAX)してください。  
 ★申込期限 **2022年8月31日(水)**  
 ★幹事・照会先 山崎和芳(☎090-5499-6301)

## 第27回 友の会総会報告

2022年5月12日(木)ホテル信濃路(長野市)において、(公財)日本教育公務員弘済会長野支部友の会第27回総会が開催されました。「2021年度事業報告及び決算報告」「2022年度事業計画及び予算案」が原案通り承認されました。昨年度は中止としていたブロック活動は、可能な所から開催することとし、全県「文化行事」については東信地区で実施することとしました。(計画詳細は、本号2P参照)



北信地区

## ▼ 2022年度 各地区ブロック活動のご案内 ▼

参加ご希望の方は、別紙(6P)の参加申込票を事務局宛に送付してください。

中信地区

### 蔵のまち 福祉のまち 重要伝統的建造物群保存地区 いなりやま散策

- ★開催日 2022年10月12日(水)  
 ★集合 10:00 千曲市稲荷山公民館  
 ★日程 稲荷山地区散策(徒歩)  
 = 荒町の土蔵群 蔵し館(外観)  
 = 長雲寺(重文愛染明王拜観)  
 = 中町・本八日町の土蔵群  
 = 昼食  
 = いなりやま福祉会「満天の星」  
 「共同作業所」「はなたば」見学と作業体験  
 = 解散(15:00)  
 ★参加費 500円  
 ★申込方法 6Pの「行事申込用紙」を郵送(FAX)してください。  
 ★申込期限 **2022年8月31日(水)**  
 ★幹事・照会先 葦澤久人(☎090-4153-5755)

### 錦秋の上高地を歩こう

今回は河童橋から明神館までのウォーキングです(往復約7km)  
 ※7kmなんて歩けないわという方は、河童橋周辺で自由に。

- ★開催日 2022年10月14日(金)  
 ★集合 ①8:30 松本駅アルプス口発  
 ②8:50 松本市役所波田支所発(駐車できます)  
 (☎0263-92-3001 ナビに御利用ください)  
 ★日程 上高地バスターミナル着(10:00)  
 = 河童橋(10:30)  
 ↓ (梓川左岸を歩く)  
 = 明神館着(12:00)  
 = 昼食(12:00～13:00)※明神池方面に広がっても良い  
 帰りは、右岸(13:00～14:30)(左岸の約1.5倍の距離)  
 左岸(13:00～14:30)  
 = 河童橋着(14:30)  
 = 上高地バスターミナル発(14:40)  
 = 波田支所着(15:50)  
 = 松本駅アルプス口着(16:20)  
 ★参加費 1,000円(当日集金)  
 ★申込方法 6Pの「行事申込用紙」を郵送(FAX)してください。  
 ★申込期限 **2022年8月31日(水)**  
 ★幹事・照会先 郷原永紀(☎090-3585-7785)

## 会員の声

### 「花との出会い 人との出会い」

永井 茂 富

退職し、早くも15年経ち、後期高齢者の仲間入りをしてしまいました。私は「教育実践」と「植物研究」の2つをライフワークにし、この半世紀、継続してきました。これらを通して、強く危惧したことがあります。私たち人間の生活が植物などの自然から切り離されてきているのではないかということです。

例えば、郊外や山地の田畑には老人ばかりで、若い子どもたちの姿がほとんど見られなくなったことです。

37年の教員生活を退き、県環境保全研究所に3年間お世話になり、植物標本を作りながら、自然環境の現状を詳しく知ることができました。その結果、人間の欲望を追求した経済活動で、温暖化、異常気象、自然破壊が引き起こされたことをはっきりと知ったのです。

そして、決意したことは、残された人生、私自身、自然の中に入り、植物と「共生」することでした。

そのため、①県内各地の公民館より、植物講座を依頼されたら、断らず、引き受けること。②植物に関する（短歌・俳句・古典）を学ぶ。（詩吟の会等に参加）③農作業をし、色々の作物を育てる。これを3本柱にしました。

特に、今なお、3つの講座を持たせて頂いていますが、50名を越える方々が受講して下さいます。私自身「胸ドキドキ」（朝ドラ「ちむどん」の意味？）で、楽しんでます。唯々、感謝です。

これらの講座での目標は、「花との出会いは、人との出会い」とし、現在、問題になっている「孤独」「孤立」の解消にも役立っていると確信しています。

つい最近も、1つの講座の受講生が亡くなられたのですが、葬儀に参列し、ビックリ、10名近い方々も居られたのです。受講生の強い結びつきを感じ、正直、感動しました。なお、写真は、植物観察会でのスナップです。



ここ10数年、特に、温暖化による異常気象を痛感しています。この1年を振り返っただけでも、早春には、サクラ、アンズなど開花が異常に早かったり、初冬を迎えている11月頃は、逆に、紅葉が遅れ、早春のスミレやニリンソウ等の花が咲いていたり、驚かれることばかりです。

今こそ、子孫のために、貴重な自然を守る（温暖化防止活動）を推進していきたいと願っています。その基本は、私たちの生活に自然を取り戻し、自然の現状を正しく理解し、自然を守っていく必要があります。そのことが、私たち自身の暮しや健康を守っていくことにつながっていると確信しています。

### 地域の歴史を学ぶ

蕪澤 久 人

私のふる里は松本ですが、長野の中学校に勤務していた時に、当時の更埴市、現千曲市寂蒔に住居を購入しました。現職時代は、早朝から夜まで、時には土日仕事で、地域の役は全く果たせずに過ぎました。退職するとすぐに様々な役目を頼まれるようになり、お詫びの気持ちもあり、いくつか区の仕事を引き受けました。70歳も過ぎて一段落したところで、「寂蒔の歴史を学ぶ会」の事務局を担当することになりました。区の仕事で神社や石碑、用水など区内の歴史的な遺産に接することが多くなり、興味関心が高ずるようになったからです。毎月1回公民館に集まって、わいわい楽しく学習しています。

寂蒔は、長い歴史を持つ村ですが、寛保4年（1742）「戌の満水」で壊滅的な被害を受け、記録もすべて流されてしまいました。しかしそれ以後の村の文書は、丁寧に保存されています。中でも宮坂家所有の「宮坂弥五左衛門古記録」は、貴重な記録として歴史研究者に高く評価されています。昨年9月の「学ぶ会」には、宮坂家当主にお越しいただき、厳重に保管されている原本を見せていただきました。



宮坂弥五左衛門古記録原本  
左ページに「戌の満水」の記述

## 会員の声

### 夢が叶った

田 畑 静 夫

退職して5年が過ぎた。退職してすぐに、父母の住んでいた離れをリフォームし民泊を始めた。伊那市観光協会だけを通しての受付だったが、2年目には100人のお客さんがあった。3分の1は都会の修学旅行生、残りは外国人で、8割が中国人。お陰で「語学オタク」の私は、退職1年前に始めた中国語学習への更なる動機づけが出来た。中国語検定2級を受験すること既に十数回未だ合格できずにいるが、中国語学習を生活の1つの柱にして楽しんでいる。

一方、「英語の授業を」と2中学校から声をかけていただいた。その時の授業が楽しく、嘗て中高交流で高校の先生だった時の楽しかった思い出から、「再び高校で英語を教えたい」という思いに駆られた。高校教育課に講師の登録をお願いしたところ、1週間で峠を越えた向こうの諏訪二葉の校長先生からご連絡をいただいた。投げた石に波紋が広がっての結果ならとすぐお願いした。月～金のフルタイムで校務分掌も部活動もやっている。昨夏は全国大会の引率に和歌山まで行った。

退職した後に夢が叶ったような思いで不思議である。通勤往復100kmのこの生活、日々活力が与えられとても充実している。

### 御恩と奉公

高 橋 信 一 郎

退職3年目を迎えました。1年目は「御恩と奉公」ではありませんが、地元中学校で特別支援教育支援教員として勤務させていただきました。「授業を受け持って欲しい。」との突然の依頼で仕方なく特支学級の英語の授業に関らせていただきました。しかし、20年ぶりの指導で、とても生徒達には満足いく授業ができなかった気がします。

そんな折、長野教弘の前任参事が都合で退職されるとの事。後任を是非お願いしたいと頼まれ参事を引き受け2年目となりました。

更に、今年は1月から地元の区長に選出され、こちらも「御恩と奉公」で取り組んでいるところです。今年の冬は、ご存じのように大変な大雪で、区長就任後いきなりの豪雪対応（区内一斉排雪作業）をせざるをえませんでした。日夜、市の担当者や除雪業者（オペレーター）との連絡に追われ大変でした。区民の安心・安全を守る事の重要性を感じたところです。

ようやく奥信濃にも春がおとずれ「ホッ」としてはいますが、これからは山林整備の刈払い作業や区内市道の整備作業等、まだまだ業務が山積です。これまで、お陰さまで地元で生かして頂いたことに感謝しながら、充実した日々を送っていきたいと思います。

### コロナ禍を生きる

柳 澤 孝 子

コロナ禍で知人との交流は半減し、家族中心の生活が続いています。そんな中、孫2人の成長を目にし元気をもらっています。彼らは、年少から空手を始め大分上達し、傍でキックを見ているとそのけりの高さや強さの震動をミットを通して受けている娘の健康を案じてしまう程です。型もかっこ良く決めています。道場へ何回か連れて行ったものです。

太極拳は退職後すぐに始めました。北京・西安・上海の旅で早朝、現地の人々が広場に集まって音楽に合わせて太極拳をしているのです。私も次回中国に行き一緒にしたいと思ったからです。そこからずっと週に1回、孫たちのように上達はしないけど剣や棒や扇子を持つての練習も楽しんでいます。

上田自由塾で仲間とリコーダーを吹き10年目を迎えています。バロック時代の曲が中心で4種類の音が重なり心が安らぐ時間です。昨年からはグレートバスが加わり音の深みが増してきました。他パートの音を意識しながら自分の音が出せるようになり最高です。

庭では山帽子と梅花うつぎが清らかな白い花を咲かせています。野菜の作付けも一段落し収穫開始。家族の健康を考えおいしい安全な野菜作りに今年も挑戦しています。

### ポジティブに挑戦したい

竹 前 傳 藏

皆さんは、日本の滝百選、国の名勝に指定された米子大瀑布をご存知ですか。不動滝（右・落差89m）・権現滝（左・落差82m）2滝の総称が米子大瀑布。その米子大瀑布の里村が、私の地元須坂市米子地区です。

我が地区も少子高齢化が進み、遊休農地が増えるなど、地域の活性化・持続可能な地域づくりが、大きな課題となってきました。春には早苗の緑が風にそよぎ、秋には黄金の稲穂が頭を垂れるふるさとの原風景が消えていくのが切なくて、所有する田んぼの他に、耕作を諦めざるを得なくなった地域の高齢者の方の田をお借りして、米づくりに力を入れはじめて5年目の田植えが終わり、一安心しているところです。



米づくりも、伝統芸能の継承も、地域に住む人のつながりが無ければ、未来につなげることはできません。区の役員も回ってくる年齢になりました。守ることのみ専念するのではなく、地元を大切に思う仲間づくりと地域の未来づくりに、ポジティブに挑戦したい思いを強くしている今日この頃です。

## 2022年度 教育文化事業公演のお知らせ

- ・2021年度は新型コロナウイルス感染が拡大している状況の中で、教育文化事業のご案内を中止してきました。この間、主催者による感染防止策をふまえ感染無く実施できる実績が積み上げられてきましたので、案内を再開しています。
- ・下記公演の鑑賞を希望される皆様は、記載している自己負担金のみで鑑賞ができるチャンスですので、ご応募をお待ちしています。

### 新型コロナウイルス感染症 対策のお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご入場の際はマスクの着用をお願いします。  
また、発熱・咳・咽頭痛等の症状がある場合は、ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。  
マスク非着用ならびに37.5度以上の方はご入場いただけません。

### 公演F キエフ・クラシック・バレエ『白鳥の湖』全2幕

- ①日時・会場…2022年9月13日（火） 17:45開場 18:30開演 佐久市コスモホール  
②料金…自己負担金2,000円（全席指定5,000円のところ3,000円助成）  
③優待人数…50人 ※4歳未満時入場不可

### 公演G キエフ・クラシック・バレエ『白鳥の湖』全2幕

- ①日時・会場…2022年9月14日（水） 17:45開場 18:30開演 長野市芸術館メインホール  
②料 金……自己負担金2,000円（全席指定5,000円のところ3,000円助成）  
③優待人数……50人 ※4歳未満児入場不可

### 公演H ポーランド国立放送交響楽団 指揮：マリン・オルソップ ピアノ：角野隼斗

- ①日時・会場…2022年9月17日（土） 13:15開場 14:00開演 キッセイ文化ホール（松本市）  
②料金…自己負担金5,000円（S席13,000円のところ8,000円助成）  
③優待人数…50人 ※未就学児入場不可

### 公演I 宝塚歌劇花組 上田公演

- ①日時・会場…2022年10月26日（水） 17:30開場 18:00開演  
サントミュージゼ（上田市交流文化芸術センター）大ホール  
②料金…自己負担金3,000円（S席8,300円のところ5,300円助成）  
③優待…50人 ※未就学児入場不可

### 公演J ハンガリー国立歌劇場オペラ『魔笛』全2幕 指揮：サムエル・チャバ・トート 出演：ハンガリー国立歌劇場管弦楽団/合唱団

- ①日時・会場…2022年11月12日（土）開場15:00 開演16:00 長野県伊那文化会館大ホール（伊那市）  
②料金…自己負担金3,000円（S席8,000円のところ5,000円助成）  
③優待…50人 ※未就学児入場不可

#### ☆応募方法…

- ★必ず往復ハガキでご応募ください。返信用にて抽選結果をご通知します。
- ★往信用に①氏名（フリガナ） ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望公演名（アルファベットF～Jの記載でも可） ⑥勤務学校名 ⑦希望枚数（2枚以内）を記載、返信用宛名面にご自身の郵便番号・住所・氏名（様）を記入して、教弘事務局まで郵送して下さい。
- ★当選者は自己負担金をご送金ください。詳細は当選ハガキにてご連絡します。入金確認後にチケットを発送します。

#### 《注意事項》

- ※応募は、往復ハガキ1枚につき1公演に限ります。
- ※応募者多数の場合は抽選になります。
- ※不備・記入漏れがある場合または、往復ハガキの料金が不足している場合は抽選対象外とし、結果のご通知は致しません。
- ※消えるボールペンのご使用は避けてください。抽選結果通知を印刷する際、熱により字が消えてしまいます。
- ※当選後にチケットの枚数変更はできません。
- ※チケットの転売は禁止します。転売発覚の際は公演イベントに該当事の情報を提供いたします。

☆応募締切…公演 F・G・H：2022年8月5日（金）必着  
公演 I・J：2022年9月30日（金）必着

☆応募先…  
日本教育公務員弘済会長野支部  
〒380-0836 長野市南県町999-18 不動産会館ビル2F

## ◆◇行事申込用紙◇◆

◆行事参加ご希望の方は、下記申込書にご記入の上(コピー可)、事務局宛郵送(FAX可)してください。

郵送先：〒380-0836 長野市南県町999-18 不動産会館ビル2F

日本教育公務員弘済会長野支部内 教弘友の会

FAX：026-224-0612／お問い合わせ先：026-224-0611

◆申し込み締め切り…どの行事も8月31日(水) 必着

-----きりとりせん-----

### 2022年度 文化行事

「秋の浅間山高原と鉄道の歴史を訪ねる」(10月25日(火))に参加を希望します。

参加者氏名(フリガナ)	住所・電話番号	集合場所に○を
フリガナ	〒  TEL：(            )            —	1   ·   2
フリガナ	〒  TEL：(            )            —	1   ·   2

-----きりとりせん-----

### 2022年度 北信地区ブロック行事

「蔵のまち 福祉のまち 重要伝統的建造物群保存地区いなりやま散策」(10月12日(水))に参加を希望します。

参加者氏名(フリガナ)	住所・電話番号
フリガナ	〒  TEL：(            )            —
フリガナ	〒  TEL：(            )            —

-----きりとりせん-----

### 2022年度 中信地区ブロック行事

「錦秋の上高地を歩こう」(10月14日(金))に参加を希望します。

参加者氏名(フリガナ)	住所・電話番号	集合場所に○を
フリガナ	〒  TEL：(            )            —	1   ·   2
フリガナ	〒  TEL：(            )            —	1   ·   2