

教弘

友の会だより

あけましておめでとうございます



文化行事(秋の浅間山高原と鉄道の歴史を訪ねて・初雪の浅間山)

第
63
号

2-3
ページ

▼文化行事報告

2022年10月25日(火)

秋の浅間山高原と鉄道の歴史を訪ねて

4-5
ページ

▼各ブロック活動報告

●北信地区2022年10月12日(水)

重要伝統的建造物群保存地区稲荷山散策

●中信地区2022年10月14日(金)

秋の上高地散策

6
ページ

▼会員の声

7
ページ

▼2022年度 教弘教育文化事業公演のお知らせ

2023年3月…4公演

8
ページ

▼教弘自動車保険のご案内



この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。
各種申請等の会員資格については、事務局にご照会ください。

ホームページ URL
<https://www.nagano-kyoko.jp>



文化行事報告

2022年10月25日(火)開催
参加者33名

秋の浅間山高原と鉄道の歴史を訪ねて

【日程概要】

鎌原観音堂

⇒旧草軽電鉄北軽井沢駅

⇒浅間牧場

⇒鬼押しし園

⇒白糸の滝

⇒信越線碓氷第三橋梁
(めがね橋)

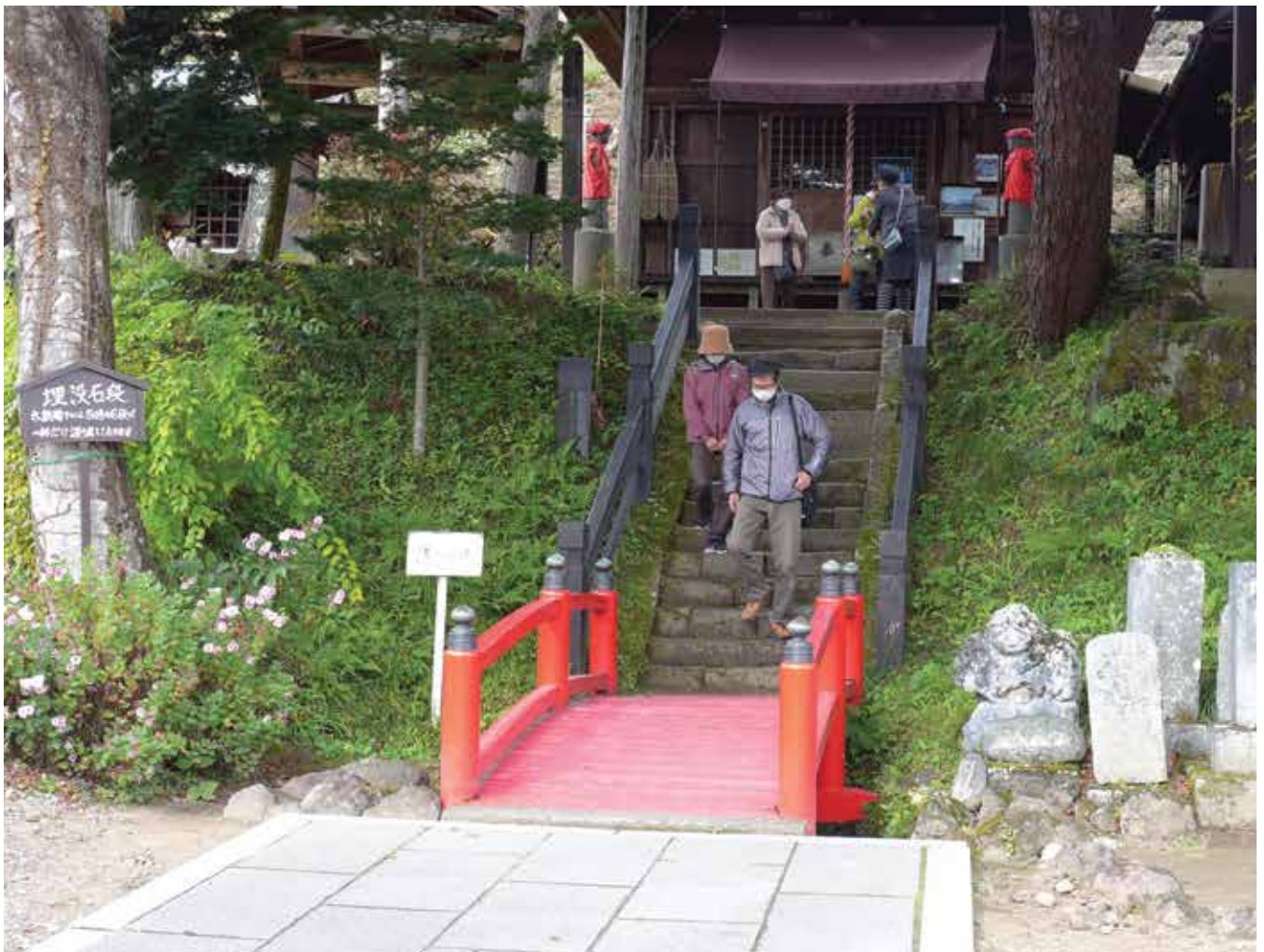
今年の文化行事はコロナ禍が少し落ち着いた中であって3年ぶりに実施する事ができました。参加者は県内各地から33名の方に参加していただきました。当日は浅間山高原の秋の様子を楽しんでいただき、そして初雪に覆われた浅間山の真っ白な姿を見ることができ、参加された方々も感嘆の声を上げておられました。

また、昼食で急遽訪れた溶岩姿の鬼押しし園、溶岩で埋まった村の僅かな人を助けることができた鎌原観音堂を見て大噴火の時のすごさを感じていただいていたいました。

次の目的地として、旧草軽電鉄の北軽井沢駅と信越線が通っていた碓氷第三橋梁(めがね橋)を見学しました。特に「めがね橋」は明治時代に造られた物で、レンガにより、長さ91m、高さ31mのアーチ式の橋で、緻密に積み上げられた姿と大きさに感動されていました。

当日は寒い日になるかと思いましたが、それほどでもなく、楽しい秋の一日を過ごすことができました。

(友の会副会長 山崎 和芳)



▲鎌原観音堂

●参加者の皆さんから感想をいただきました

錦秋の中をデラックスなバスで旅ができ、思い出に残りました。鎌原の埋没した階段、草軽鉄道の古い駅舎、浅間

牧場からの雄大な浅間山、紅葉の中の白糸の滝、すばらしいコースでした。大満足です。

(佐藤 潔)



▲旧草軽電鉄 北軽井沢駅

鬼押し園（標高1322m）より浅間山（2568m）の初冠雪を目前で見ることができ、自然の壮大さに釘付けになりました。売店のお姉さんは、「昨日は曇っていて見えませんでした、今日は見る事ができて、よかったですね。」と。ラッキーでした。

天明3年（1783年）の浅間山の噴火。鎌原村を直撃した土石なだれは、たった十数分の出来事だったという。最後に流出したのが、鬼押し溶岩流。今はコケがはえ、背丈の低い樹木が入り、ダイナミックな庭園のようで長い年月を物語るが、決して忘れてはいけない活火山の活動である。

他にも幾つも案内していただいた。寒かったが、急きょ弁当から温かい食事にしていただき、ありがたかった。準備から当日の案内をしていただいた役員様、観光会社の方々に心より感謝申し上げる。

（荒井美栄子）

初冠雪した浅間山と黒斑山を鬼押し園から見上げたその姿は、観音様がまさに横たわっている姿でした。その浅間山の噴火で村人の多くが亡くなられた鎌原村。難を逃れた人の避難先となった観音堂を見学し、自然の驚異を感じました。

また、旧草軽電鉄北軽井沢駅舎、そして碓氷第三橋梁「めがね橋」の迫力ある姿に当時の人々の鉄道に寄せる期待と歴史を感じました。

他にも、お昼に温かいすいとんを用意してもらえたこと、白糸の滝でいただいた岩魚の塩焼きのおいしかったこと、たくさんのお土産まで用意していただいたこと。東信地区の役員の方のおかげで楽しい秋の1日を過ごすことができました。ありがとうございました。

（平野 弘蔵）

佐久市在住なので軽井沢まではちょくちょく出かけます。でもその先、鬼押し、白糸の滝、めがね橋等はそのつもりにならないとなかなか足が向きません。今回はそういった所を観光できて、大変有意義でした。

（藤原 雄爾）

先日は教弘友の会の旅行に参加させていただきありがとうございました。屋根の無いバスで軽井沢の紅葉を終日楽しんでとても楽しかったです。冠雪の黒斑と浅間山を鬼押しから眺め、観音様が仰向けに寝ている姿も初めて

見ました。寒い日で、空と山と鬼押し山の紅葉のコントラストがすてきでした。

昼の温かいつみれの汁がおいしく暖まりうれしかったです。浅間牧場が「丘を越えて」のモデルになっていたということも初めて聞き、在りし日、大好きな藤山一郎さんの歌をよく歌っていた父を懐かしく思い出しました。暖かくなったら車で再訪したい所の一つとなりました。

コロナ禍で久しぶりの旅ができ感謝しています。イワナ、おやき、おみやげとたくさんいただき、ごちそうさまでした。

（柳澤 孝子）

初冠雪の浅間山は、どこから眺めても美しく、雄大で存在感がありました。

鎌原観音堂では、浅間山の噴火のすさまじさを目の当たりにし、衝撃的でした。

めがね橋、旧草軽電鉄駅舎は今も大切に保存されていて、列車や電車が現役で走っていた頃を想像しながら見学しました。

今回は、個人ではなかなか行けない所をコースに入れていただき、新たな発見や感動があり、有意義な研修になりました。また、ゆっくり行ってみたいと思いました。

ありがとうございました。

（米山 潤子）



▲初雪の浅間山

ブロック活動報告

●北信地区…2022年10月12日(水)開催 参加者11名

重要伝統的建造物群保存地区稲荷山散策

実施内容：「稲荷山の歴史」講義。蔵のまち散策。長雲寺拝観。「千曲染め」体験。



▲稲荷山の歴史を学ぶ



▲左「高村家」、右「増田家」



▲旧山丹呉服店 左が倉庫、右が店舗



▲長雲寺住職の説明



▲絞り模様を各自で作る



▲1回目の染め。15分間かき回す

2度の中止を経て3年ぶりに開催されるブロック活動ですが、11名の参加希望がありました。当日は、10時に稲荷山公民館に集合し、最初に講師片岡務先生の講義「稲荷山の歴史」を受けました。

続いて早速、蔵のまち散策です。あちこちに残る重厚な建物に、参加者から感嘆の声があがり、写真に納める方も多くいました。稲荷山に生まれ育った片岡先生の話もとても面白く、つい予定時間を過ぎてしまいました。

長雲寺で重要文化財の愛染明王を拝観し、昼食は中華料理を堪能しました。

午後はいなりやま福祉会「満天の星」で「干曲染め」の体験学習に臨みました。少人数ゆえに実施できた事業です。下処理から始まって、染め、水洗、媒染、2度目の染めと10工程もある染め物体験学習に、「貴重な研修ができて良かった」との感想が寄せられました。

(地区委員 蕪澤久人)

ブロック活動報告

● 中信地区…2022年10月14日(金) 参加者48名

「秋の上高地散策」

実施内容：松本駅 波田支所の2ヶ所からバス2台に分乗。上高地バスターミナルで下車。河童橋で記念撮影。明神館、明神池まで往復7キロを散策。天気快晴。



まず大勢の方が参加してくださり、係としては大変満足しました。全国旅行支援の対象になり、参加費は無料とし、そのうえ予定していなかった弁当も用意でき、おみやげクーポン3,000円が前日に間に合って皆さんとても喜んでいただきました。旅行支援の対象とするためには、弁当、ガイド人を用意し、ワクチン3回以上の条件があったため、何度も参加者に電話、葉書等で連絡をとり、当日までに間に合わせる事ができました。

弁当も現地調達で無いと条件をクリアできないということで、塩尻から上高地バスターミナルまで配達をお願いしました。また、ワクチン接種が回数足りない方がいたため、クーポンが出ないので、係のクーポンをさしあげ、あとで調整しました。(遠くから参加して下さったのにクーポンが出ないと気の毒で…)

今回の計画で旅行支援対象となったため、25万円余のお金が得たこととなります。参加された皆さんにはこれから先こんなうまい話は二度とありませんと念を押しておきましたが、参加された方の多くが来年もまたぜひ上高地へ連れて行って下さいと言っていました。

もし来年やるなら、5、6月頃が最高と思われます。残雪の穂高と花が多く咲くのがこの頃だからです。

今回係をやらせていただいて皆さんに喜んでいただき、私自身も楽しい思いをさせてもらいました。

(友の会副会長 郷原永紀)

● 参加者の感想

過日の「錦秋の上高地を歩こう」の中信地区イベントに参加させていただき、本当にありがとうございました。天候、バス、弁当、何から何まで最高の一日でした。役員(幹事)さんの入念な準備、配慮、まさしく「至れり尽くせり」でした!

上高地までは個人ではなかなか行けません。だからこのような企画が本当にありがたいのです。来年もぜひ上高地へ連れて行ってください。

仕事の(曜日の)関係から、泣く泣く参加できないこともあるかと思いますが、何とか参加したいです。

本当に感謝、感謝の一日でした。

(所 省三)

この日の上高地は晴天に恵まれ、そびえ立つ穂高の山々が、紅葉が始まろうとしている木々が、それらを映している池が、川底の石まで見える勢いのある流れが・・・本当に美しく感動の連続でした。時間が足りないくらい大自然を満喫して帰ってきました。今は写真を見ながら思い出に浸っています。

色々なお骨折りをしていただき、素晴らしい企画をして下さった係の皆様、本当に有難うございました。

(田中澄子)

会員の声

忙しくも有難き日々過ごす

塩尻市 赤芝 義久

定年退職後、1年間の再任用勤務を経験しました。不登校支援担当のハーフ勤務でしたが、勤務校の事情により、国語の授業も担当させていただき、わずかな期間でしたが、先生方だけでなく、生徒の皆さんとも関わることで、貴重な時間を過ごせました。

再任用期間終了後は、再任用を延長するか悩みましたが、その当時に高齢の義母が体調を崩したことや、新型コロナウイルスによる学校教育への影響もあり、退職することになりました。

再任用終了後は、妻とともに義母の介護をしながら、わずかながらの米作りや、野菜栽培などで時間を過ごしました。しかし、介護と農作業を行うのは想像以上に大変でした。義母は身体が利かないため、ベッドから起こしたり、車椅子への移動の補助をしたりするのですが、義母の全体重を私と妻で支えなければなりません。毎日となると負担でしたが、大切な人でしたので、継続しました。

また、農作業も簡単ではありません。私は米作りの経験が無かったため、妻の助言が頼りです。春の種蒔きに始まり、初冬の藁切りまで休むことがありません。わずかな広さの田ですが。田植え・稲刈り・脱穀・藁切りと機械を使います。機械の操作に悪戦苦闘の連続でした。さらに住んでいる地区の会計の仕事が2年続きました。

こうした忙しい日々でしたが、再任用終了から1年後の令和3年4月に義母が亡くなりました。介護できた日は僅かでしたが、穏やかな義母の顔を見ることができたことは有難いことでした。

その後は妻との毎日が続いていますが、変化したことは農機具の扱いに少しずつ慣れてきたことです。ただし、稲刈りの際のはぜ棒の組み立てや片づけは年齢の影響もあり、しんどいです。

何かと大変ですが、いろいろな経験ができることは貴いと思いつつ取り組んでいます。

近頃は、年々増えている草の片づけにも手を焼いています。藜(あかざ)、葦(あし)、すべりひゆ、ヒメジョオンなど様々な草が繁茂しています。片づけても片づけても減らない草の生命力に感心しています。

こうした中で、ささやかに取り組んでいることは、文章の執筆と英語の独学です。文章の執筆というと大袈裟ですが、日々思っていることを新聞社や放送局に投稿しています。英語の独学は、今までに購入した講座のテキストを使って音読や書き取りをしています。こうした時間は、受験という重圧を受けないので、楽しさを味わえます。

こんなとりとめのない私の日常ですが、これからも続けられたらと思っています。

安心支える「たすけあい」の輪

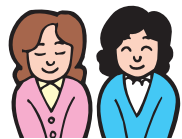
最終受益者は
子どもたち



学校



教職員の皆さま



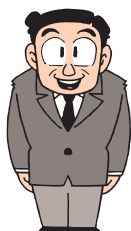
【公益性】

各種公益事業
●教育振興事業
●福祉事業

【共済性】

教弘保険加入と
保険金の支払い

教弘保険



公益財団法人 日本教育公務員弘済会

60年以上に亘る提携関係



ジブラルタ生命保険(株)

2022年度 教育文化事業公演のお知らせ

・下記公演の鑑賞を希望される皆様は、記載している自己負担金のみで鑑賞できるチャンスですので、ご応募をお待ちしています。

新型コロナウイルス感染症 対策のお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご入場の際はマスクの着用をお願いします。また、発熱・咳・咽頭痛等の症状がある場合は、ご来場をご遠慮いただきますようお願いいたします。
マスク非着用ならびに37.5度以上の方はご入場いただけません。

劇団四季ファミリーミュージカル

「人間になりたがった猫」

公演M ①日時・会場…2023年3月17日(金) 17時45分開場 18時30分開演 佐久市コスモホール
②料 金…自己負担金1,000円(全席指定5,000円) ※3歳以上有料 2歳以下入場不可
③優待人数…60人

公演N ①日時・会場…2023年3月18日(土) 15時45分開場 16時30分開演 レザンホール(塩尻市文化会館)大ホール
②料金…自己負担金1,000円(全席指定5,000円) ※3歳以上有料 2歳以下入場不可
③優待人数…150人

公演O ①日時・会場…2023年3月19日(日) 14時45分開場 15時30分開演 大町市文化会館大ホール
②料 金…自己負担金1,000円(全席指定5,000円) ※3歳以上有料 2歳以下入場不可
③優待人数…30人

公演P ①日時・会場…2023年3月21日(火/祝) 14時45分開場 15時30分開演 ホクト文化ホール大ホール(長野市)
②料 金…自己負担金1,000円(全席指定5,000円) ※3歳以上有料 2歳以下入場不可
③優待人数…160人

☆応募締切…**公演M～P：2023年2月13日(月) 必着**

☆応募先……日本教育公務員弘済会長野支部 〒380-0836 長野市南県町999-18 不動産会館ビル2F

☆応募方法…

★必ず往復ハガキでご応募ください。返信用にて抽選結果をご通知します。

★往信用に①氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤希望公演名(アルファベットM～Pの記載でも可) ⑥勤務学校名 ⑦希望枚数(4枚以内)を記載、返信用宛名面にご自身の郵便番号・住所・氏名(様)を記入して、教弘事務局まで郵送して下さい。

★当選者は自己負担金をご送金ください。詳細は当選ハガキにてご連絡します。入金確認後にチケットを発送します。

《注意事項》

※応募は、往復ハガキ1枚につき1公演に限ります。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※**不備・記入漏れがある場合、または往復ハガキの料金が不足している場合は抽選対象外とし、結果のご通知は致しません。**

※消えるボールペンのご使用は避けてください。抽選結果通知を印刷する際、熱により字が消えてしまいます。

※**当選後にチケットの枚数変更はできません。**

※**チケットの転売は禁止**します。転売発覚の際は公演イベーターに該当者の情報を提供いたします。

団体扱自動車保険のご案内

(トータルアシスト自動車保険)

団体扱制度をご利用いただくと保険料が割安になります。



団体扱割引

27%適用

団体扱割引27%は、保険期間の起期日が令和4年6月1日から令和5年5月31日までの契約に適用されます。割引率は、団体の損害率等により毎年見直されます。

東京海上日動の
一般契約に比べ

約5%割安

団体扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。

団体扱契約は
一般契約に比べて

約31%割安!!



■上記割引率は、次の通り、団体扱割引等を連算して算出しております。

一時払の場合： $1 - \{ (1 - \text{団体扱割引} \cdot 27\%) \times (1 - \text{団体扱一時払割引分} \cdot 5\%) \}$

分割払の場合： $1 - \{ (1 - \text{団体扱割引} \cdot 27\%) \times (1 - \text{一般契約分割割増分} \cdot \text{約}5\%) \}$



Total assist

自動車保険

ドライブエージェント パーソナル (DAP)

東京海上日動のトータルアシスト自動車保険では**ドライブエージェント パーソナル (DAP) 特約** (事故発生時の通知等に関する特約) をご用意しました。

もしもの事故も、いつもの安心も。ドライブレコーダーが見守ります!

端末は2種類をご用意!

前方はバッチリ!
前方1カメラ型



特約保険料*
月額620円

後方も撮影可能!
2カメラ一体型

〈内側〉



※2カメラ一体型は2021年4月以降始期契約の場合にご契約いただけます。

特約保険料*
月額810円

〈外側〉

* 保険期間1年、団体扱の場合の分割払保険料です。

東京海上日動オリジナルドライブレコーダーの主な特徴 (共通)

映像を鮮明に
記録

自動で事故連絡&
通話も可能

事故時の映像を
自動送信

常に最新版に
自動アップデート

「安心・安全」をお届けする3つのサービス

「いざ」という時も

高度な事故対応サービス

日常の運転中も

事故防止支援サービス

ご契約の更新時も

安全運転診断サービス

サービスの概要について動画でもご案内しています

前方
1カメラ型



2カメラ
一体型



※事前にご確認いただきたい主な注意事項等、詳しい手続き方法は専用チラシ等でご確認ください。

【連絡先】
取扱代理店
長野教弘(日本教育公務員弘済会長野支部)
〒380-0836 長野市南県町999-18
TEL 026-224-0844

【引受保険会社】
東京海上日動火災保険株式会社
(担当支社)長野支店 長野中央支社
〒380-0836 長野市南県町1081
TEL 026-224-0340