

教弘

友の会だより

あけましておめでとうございます



河童橋前にて

2-3

ページ

■文化行事報告

2025年10月9日(木)

秋の上高地を訪ねる旅

4

ページ

▼各ブロック活動報告

●北信地区…2025年9月6日(土)

おいごっと号(JR飯山線)に乗って
県の最北端に位置する栄村の文化や歴史を訪ねよう

5

ページ

●東信地区…2025年9月18日(木)

追分宿で堀辰雄文学と中山道を学ぶ

●諏訪地区…2025年9月26日(水)

諏訪湖を遊覧とウナギで心と胃を癒しませんか

6

ページ

●伊那地区…2025年11月8日(土)

～味噌づくりをしませんか～専門家の指導の下

●下伊那地区…2025年10月5日(日)

飯田市 川本喜八郎美術館を訪ねて!
—川本喜八郎生誕100周年記念イベントに参加する—

7

ページ

■2025年度芸術鑑賞助成事業

公演のお知らせ

8

ページ

◆団体扱い自動車保険のご案内

第
69
号

〈福祉事業〉

「人間ドック補助金」の対象者を
次のように変更しました

- 今年度 62歳以上の
会員対象
- 人間ドックの費用が
9,000円を超える方

この会報は、ご退職後も教弘保険をご継続いただいている方にお送りしています。
各種申請等の会員資格については、事務局にご照会ください。

ホームページ URL
<https://www.nagano-kyoko.jp>



文化行事報告

2025年10月9日(木)開催
参加者84名

秋の上高地を訪ねる旅

★行程概要

松本駅アルプス口発

市役所波田支所発

上高地

大正池ホテル前

帝国ホテル前

バスターミナル

河童橋集合…記念撮影(全員)

上高地バスターミナル

波田支所前

松本駅アルプス口着

台風が近づいていたので、天候が非常に心配されましたが、上高地は真っ青な空で、美しい穂高連峰が見渡されました。釜トンネルを抜けて、大正池から穂高連峰が見えた時には、参加者から思わず歓声が上がりました。私も上高地であんな青い空を見たのは久しぶりでした。お二人のガイドさんの説明がとても良かったようです。

また、野溝先生には素晴らしい資料を御用意いただきとても好評でした。係としてもとても感謝しています。

また、バスを2台用意しましたが、定員90名と言われていたので、前の晩まで連絡をいただいたのに落としてしまった方がいないかととても心配しました。案の定、前日に「確認の電話が来ないのでどうしたかと

思って電話しました。」という方がお二人いらして申し訳ない事をしてしまったと思いおわびしました。やはり、2、3日前に全員に電話で確認することがとても大切だと思いました。

係の先生方もとてもよく協力していただいて、当日はスムーズに運営できました。

上高地は、やはり人気があります。来年以降も是非計画をして下さいという声が沢山ありました。また、地区行事で実施する場合は、参加費が高くなってしまいますというお話をしましたが、高くても良いので計画をして下さいというお考えの方が多数いらっしゃいました。

今回の旅を振り返り、こんなにも多勢の方に御参加いただき、とても喜んでいただいた事で私自身もとてもうれしく思いました。

来年度以降も役員をやらせていただく限り頑張っせてやらせていただきたいと思います。

また、今回、私事ですが、皆さんに御心配いただき大変申し訳なく思っています。

これからもよろしく願いいたします。

幹事：郷原永紀

追伸。てまりツアーからお一人1本ずつのお茶のペットボトルのサービスがありました。



参加者の感想から

生きているのが不思議なくらいの大事故にもかかわらず、小さなけがですんだ幹事の郷原先生のおかげで、好天下の秋の上高地を満喫しました。

私はバスターミナルで下車して、明神まで左岸を、明神で昼食後は右岸を歩いて河童橋に戻りました。陽光がキラキラと眩しく梓川の川面を反射し、木もれ日の中をハラハラと黄葉が散っていきました。

少し汗ばんだ身体を風が心地よく通り過ぎていきました。桂がこの季節に放つ芳香があちこちに漂っていました。

直接出会った鳥は、マガモひ、ミソサザイ、コガラ。コミネカエデやコハウチカエデの赤や黄や緑の混ざった紅葉もきれいでした。

帰宅して頂いた野溝美憲先生の冊子を見ています。

上高地は、やはり特別な場所です。行事を運営された係の皆さん、ありがとうございました。

● 保刈成子さん

前略 初めて上高地の旅に参加させていただきました。お天気に恵まれて絶好の季節に親切なガイドの方々と上高地を満喫でき大変有意義な一日でした。

私は大正池～河童橋のコースを歩きましたが、途中の足湯に寄ったり、ゆっくりおいしいお弁当をいただいて、時間的にも距離的にもちょうどよかったと思います。またバスに揺られながらお聞きした郷原先生のお話が忘れられません。先生はじめ役員の方々の温かいお心遣いに変感謝いたします。

どうぞ来年もこの会が続きますよう、先生のご健勝をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

草々

● 降籬眞由美さん

台風の影響が心配されていましたが、結果的には晴れて気持ちのいい一日になりました。河童橋からは、黄色く色づいた穂高連峰が見られ、感激でした。

今回は明神まで足をのばしました。ちょっと足が痛くなりましたが、それを忘れるほどの明神岳・明神池の景色でした。

充実した一日となり思い出深いです。準備・計画していただいた役員の皆様に深く感謝いたします。

● 湯川歩さん

大変お世話になりました。

台風接近とのことで、天候を心配していましたが、好天に恵まれ、秋のさわやかな空気と青空を満喫した一日になりました。ご準備いただいた係の先生方に御礼申し上げます。お弁当もおいしかったです。量も年寄りには充分でした。

● 三ツ井仁さん

拝啓

少し前の暑さはうそのように涼しくなりました。

先日は教弘の上高地散策、大いに満喫させていただきました。心配された天気は、郷原さんの晴をもたらすお力で、秋の日差しを受け、穂高の山々を臨むことができました。

野溝先生のお話や資料で一層上高地を知ることができました。清水川の水の透明さに感激し、バスターミナルでその水を飲むと、まったくした舌ざわりでした。これらを経験できましたのも準備をして頂きました郷原様のお陰とっております。交通事故に遭われたおからだですので、くれぐれも大事になさって下さい。充実した一日をありがとうございました。

長野市より参加させて頂きました。

私にとって上高地は近くて遠い存在でした。記憶では、まだ自家用車で上高地に行けた時代に一度行ったきりだったと思います。テレビで上高地が放送されるたびにまた行きたいと思いつつも、なかなか行動に移せないでいました。

そんな折、「長野教弘友の会だより」でこの旅のを知り、実施日が木曜日だったこと（家内の休みの日）と、参加費がべらぼうにお安かったこともあり、重い腰を動かして幹事の郷原先生に連絡をとりました。郷原先生とお話をする中で、先生が私の中学時代の恩師（記憶に鮮明に残っている大好きな先生でした）の息子さんであることを知りました。さらに、先生の息子さん（複雑です）は私が波田小に勤務していた時に同じ学年の生徒さんだったことも分かりました。何という不思議なご縁か！

当日はちょうど台風二十二号が伊豆諸島を襲っている日でしたが、係りの先生方（小松先生は私と同じ町内にお住みです）や参加された皆さんの日頃の行いが良いせいか、上高地は素晴らしい天気にも恵まれました。焼岳や河童橋から望む紅葉が始まったばかりの穂高の峰々が雲間から顔をだし、まさに絵葉書のような景色を楽しむことができました。河童橋周辺は昔とは激変しており、何もなかったところに建物が沢山建っていました。平日にもかかわらず観光客（外国人）の多さにも予想していたとはいえ驚きました。

今回の旅に参加でき、本当に良かったです。改めて係りの先生方のご労苦に感謝しますとともに、またこうした小旅行に参加したいと思いました。上高地では、今回歩けなかった残りの部分を是非散策してみたいと思います。どうもありがとうございました。

郷原先生、大変お世話になりました。またの再会を楽しみにしています。

● 山本豊さん



ブロック活動報告

●北信地区…2025年9月6日(土)開催 参加者26名

「おいこっと号 (JR飯山線)に乗って 県の最北端に位置する栄村の文化や歴史を訪ねよう」

★日程概要

JR飯山駅発

森宮野原駅着……日本最高積雪量の標柱と震災復興祈念館「絆」

道の駅「信越さかえ」

物産館「またたび」

歴史文化館「こらっせ」

JR飯山駅斑尾口着

JR飯山線観光列車「おいこっと」に乗って飯山駅から栄村の森宮野原駅まで50分ほどの列車の旅でした。千曲川に沿って走る場所も多く車窓からの眺めを楽しみながらのひと時でした。運行開始10周年記念ということもあって車内販売があったり、記念写真をとっていただいたりと車内サービスも味わえました。

森宮野原駅では、早乙女衣裳姿のさかえ田植え唄保存会の皆さんがお迎えてくださいました。駅前にある日本最高積雪の標柱を見上げ、昭和20年の豪雪のすごさに驚きました。震災復興祈念館「絆」では、震災当時、栄中学校の教頭先生として勤務されていた高橋信一郎先生から、震災時の貴重なお話をお聞きました。

お昼には、栄村のトマトジュースを使ったトマージュカレーを味わい、物産館での買い物を楽しみました。

午後は、震災後に廃校を利用し開館した歴史文化館「こらっせ」を見学し、栄村の歴史と文化の一端に触れることができました。帰路は、マイクロバスに乗って、村内で建設中の百合居橋近くを通ったり、千曲川を右岸側から眺めたりしながら飯山駅まで戻りました。

今回の企画には、北信ブロック以外からも7名の方に参加していただき「県の行事でも良かったくらい」といううれしい声も聞くことができました。

幹事：平野弘蔵



ブロック活動報告

●東信地区…2025年9月18日(木)開催 参加者23名 追分宿で堀辰雄文学と中山道を学ぶ

★日程概要

堀辰雄文学記念館
追分宿の自由散策
昼食 手打ちそば「きこり」
中山道69次資料館で中山道について学ぶ

今年度は、9月18日に軽井沢町の旧追分宿にある堀辰雄文学記念館と中山道69次資料館を訪れました。参加者は23名で北信や中信地区からも多くの参加があり、文学と歴史の追分宿を参加者皆さんが楽しく過ごされました。

堀辰雄記念館では、晩年に読書と療養を過ごされ

た住宅に思いを寄せ、また多くの蔵書を収めた書庫や作品の展示室や閲覧室などそれぞれの施設の中を見ながら堀辰雄の文学に触れていました。また参加者から堀辰雄が軽井沢をこよなく愛していた様子が見られ良かったとの声もありました。

中山道69次資料館では、館長より各宿場の歴史や当時の様子そして係わった色々な出来事なども説明されました。また宿場の様子は北齋と英泉の二人の絵師により描かれ、両者の浮世絵の違いや特徴なども話されました。参加者の皆さんはそれぞれについて興味深く聞いておられました。

幹事：山崎和芳



●諏訪地区…2025年9月26日(金)開催 参加者6名 諏訪湖を遊覧とウナギで心と胃を癒しませんか

★日程概要

諏訪湖観光汽船遊覧船乗り場
うなぎの館天竜上諏訪店

「諏訪湖を遊覧とウナギで心と胃を癒しませんか」という名のもとに、諏

訪地区の研修を9月26日金曜日に実施しました。

秋晴れというよりも、厳しい残暑といった感じで9月の下旬なのに汗ばむような好天に恵まれました。全県からお集まりいただいた皆さんに、遊覧船で諏訪湖からの360度の景色と、さわやかな風を楽しんでいただくことができました。遊覧船の後は、諏訪湖畔の散策や足湯を思い思いに楽しみ、最後はみんなで一緒にウナギに舌鼓をうち、心も胃袋も癒されたところで解散となりました。

参加された皆さんからも楽しんでいただけた感想をいただきました。

『小学生の頃から一度乗りたいと思っていた諏訪湖遊覧船でしたが、乗る機会がなく50年の年月を経て、ようやく夢がかなない乗ることができました』『遊覧船は

30年以上前に子供と一緒に載って以来でとても懐かしかったです。』『50数年前の社会見学(小学生時代)で乗船した「白鳥丸」の船上の光景がよみがえり、しばし童心にかえることができました。』『時間的にも余裕があり、間欠泉センターに足を伸ばし散策したりその近くにある足湯にもつかり、心と体をほぐすことができました。』

幹事：池田秀司



ブロック活動報告

●伊那地区…2025年11月8日(土)開催 参加者12名

～味噌づくりをしませんか～専門家の指導の下

みそづくりの会場の伊那市西箕輪のハナマルキは山並みが紅葉に染まり、建物がドウダンの赤に燃えていました。

定刻の10時から予定通り始まりました。参加者12名は担当者の案内で先ず工場見学に向かいました。

工場は動いていませんでしたがみその種類や工場の歴史歴代のコマースのパネルの見学、実際に使っている19mの巨大タンク、慎重に温度管理をしている麴のタンクなどの見学をし、最後にこれから行うみそづくりの工程について映像で見ました。

いよいよみそづくり。会場には、一人ずつセットやエプロン帽子、手袋が用意していただいていたりました。係りの方のやる通り、みそをこねていきました。最初はなかなかなじんでいかなかったのですが、やがて馴染んでみそになりました。これは数か月工場で預かって管理し、自宅へ送ってくれるそうです。「楽しかった」「味噌は奥深い」「自宅に届くのが楽しみ」といった声が聞こえました。

幹事：片桐省平



●下伊那地区…2025年10月5日(日)開催 参加者11名

飯田市 川本喜八郎美術館を訪ねて！ —川本喜八郎生誕100周年記念イベントに参加する—

美術館の由来

川本は1990年の人形劇カーニバル飯田(現：いいだ人形劇フェスタ)での人形劇『三国志』公演に合わせて初めて飯田市を訪れました。

江戸時代に人形浄瑠璃が伝わって以来、300年以上も伝承されてきた歴史や、人形に情熱を傾ける飯田の人々が発した「人形が生きている」という言葉に川本は深い感銘を受け、この飯田こそ「人形たちに一番ふさわしい場所」として考え「三国志・平家物語」などの人形200体余りを飯田市へ寄贈しました。その人形たちを展示する施設として2007年に開館したのが『飯田市川本喜八郎人形美術館』です。

以上踏まえて、日本を代表する東京都出身人形美術家、人形アニメーション作家、川本喜八郎の作品

100体(生誕100周年記念展示)を3階ギャラリーにて、人形劇 三国志「英雄列伝」等をスタッフの説明を受けながら鑑賞させていただきました。参加者一同、人形の精巧なつくり、衣装、造形美に魅了し感動しました。また、当初2階のスタジオにて人形アニメ「道成寺」を観たり、本革のブローチ土台に古布やビーズなどでブローチづくりにも参加し、午前中の充実した研修となりました。

昼食は、名店の旬彩お膳を食しながら、よき親睦となりました。午後は自由解散としましたが、有志により飯田美博での菱田春草の無我童子を鑑賞しました。

今回の地区活動に郡外より5名の参加を頂き有難く参加者全員のご健勝とご多幸を祈念いたします。

幹事：木下潤二



2025年度 芸術鑑賞助成事業のご案内

- 応募しやすい事業とするために、「往復はがき」による応募方法を廃止し、「QRコード」による応募としました。
- 昨年度から「自己負担金」は、ありません。

- ①下記公演の鑑賞を希望される皆様は、右のQRコード、もしくは教弘長野支部（「長野教弘」で検索）ホームページからリンクされる申請フォームによりご応募ください。
- ②公演Lのチケットは、一人2枚まで（申請フォーム選択）
- ③公演M～Oのチケットは、一人4枚まで（申請フォーム選択）
- ④応募は、一公演につき、一人一回とします。
- ⑤チケットの発送をもって、当選の発表にかえます。
(チケットは、2月中旬に発送の予定です。)



L～Oの応募締切：2026年2月11日（水）12:00

公演
L

漫才のDENDO全国ツアーin上田

- ①公演日・会場 ---- 2026年3月7日（土） サントミュージゼ大ホール（上田市）
- ②開場・開演時刻 --開場13:00、開演14:00
- ③招待人数 ----- 50席
- ④注意点 ----- 未就学児童入場不可

劇団四季ファミリーミュージカル 『カモメに飛ぶことを教えた猫』

公演
M

- ①公演日・会場 ---- 2026年3月20日（金・祝） コスモホール（佐久市）
- ②開場・開演時刻 --開場15:15、開演16:00
- ③招待人数 ----- 50席（全席指定）
- ④注意点 ----- 3歳以上有料、3歳未満入場不可

公演
N

- ①公演日・会場 ---- 2026年3月21日（土） レザンホール（塩尻市）
- ②開場・開演時刻 --開場15:15、開演16:00
- ③招待人数 ----- 80席（全席指定）
- ④注意点 ----- 3歳以上有料、3歳未満入場不可

公演
O

- ①公演日・会場 ---- 2026年4月11日（土） 長野市芸術館メインホール（長野市）
- ②開場・開演時刻 --開場15:15、開演16:00
- ③招待人数 ----- 100席（全席指定）
- ④注意点 ----- 3歳以上有料、3歳未満入場不可

※注意事項

- ①申請事項に不備、入力漏れがある場合は、抽選対象外とします。
- ②抽選結果、その他のお問い合わせはご遠慮ください。
- ③ネット等でのチケットの転売は、禁止します。転売発覚の際は、公演イベントに該当者の情報を提供します。

感想文から

千住真理子

ヴァイオリン・リサイタル

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル当選ありがとうございました。とても貴重な機会をいただき、感謝しています。夏の大ホール「G線上のアリア」をはじめ、素晴らしい時間を過ごさせていただきました。本当にうれしく感謝です。 (M, Mさん)

新日本フィルハーモニー交響楽団

この度は素晴らしい音楽を聴く機会を頂きありがとうございました。私は交響楽団というものを初めて聞いたのですが、演奏している音がこんなに近く響き、迫力があるものだと知りました。ピアノの音もすごく、すごく引き込まれて、時間があつという間に感じました。貴重で素敵な時間でした。ありがとうございました。 (T, Yさん)

新日本フィルハーモニー交響楽団

この度は芸術鑑賞助成事業として、新日本フィルハーモニー交響楽団による演奏会にご招待いただき誠にありがとうございました。心より厚くお礼申し上げます。ポロディンの交響詩では異国情緒あふれる美しい情景が目には浮かぶようで、演奏会の幕開けとして胸が高まりました。特にラフマニノフのピアノ協奏曲第2番では、情感豊かで壮大なピアノとオーケストラの響きにただただ圧倒されました。そしてドヴォルザークの新世界は、雄大で力強いメロディに、希望に満ちた感動を覚えました。このような素晴らしい機会を提供してくださった弘済会長長野支部の皆様のご厚意に重ねて感謝申し上げます。芸術が持つ力を改めて感じ、日々の業務への新たな活力とさせていきたいと思っております。 (M, Fさん)

団体扱自動車保険のご案内

トータルアシスト自動車保険

団体扱契約は
一般契約に比べて

約 **29%**
割安!!^{*1}



*1 団体扱割引は25%です。団体扱割引25%は、保険期間の始期日が令和7年6月1日から令和8年5月31日までの契約に適用されます。割引率は、団体の損害率等により毎年見直されます。団体扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。

※上記割引率は、次のとおり、団体扱割引等を連算して算出しております。

一時払の場合：1- { (1-団体扱割引・25%) × (1-団体扱一時払割引分・5%) }

分割払の場合：1- { (1-団体扱割引・25%) ÷ (1+一般契約分割割増分・5%) }

※団体扱の対象となる方の範囲（契約者・記名被保険者・車両所有者）や団体扱・集団扱特約失効時の取扱い等については、代理店または東京海上日動までお問い合わせください。

ご存じ
ですか!?

ドライブレコーダー付き自動車保険 ドライブエージェント パーソナル (DAP)

もしもの事故も、いつもの安心も。ドライブレコーダーが見守ります！

通信機能付きオリジナルドライブレコーダーを以下の2種類からお選びいただけます！



前方はバッチリ！
前方1カメラ型

特約保険料*2
月額**620円**



車内も撮影可能！
2カメラ一体型

特約保険料*2
月額**810円**

保険会社のドライブレコーダーならではの！

「安心・安全」をお届けする4つのサービス

- 「いざ」という時も **迅速で安心な事故受付サービス**
- 事故後の対応も **早期解決支援サービス**
- 日常の運転中も **事故防止支援サービス**
- ご契約の更新時も **安全運転診断サービス**

サービスの概要について
動画でもご案内しています

前方1カメラ型



2カメラ一体型



通信機能付きオリジナルドライブレコーダーの主な特徴（共通）

映像を鮮明に
記録

自動で事故連絡&
通話も可能

常に最新版に
自動アップデート

事故時の映像を
自動送信

※事前にご確認いただきたい主な注意事項等、詳しい手順方法は専用チラシ等でご確認ください。

【連絡先】
取扱代理店
株式会社 長野教弘
〒380-0836 長野市南県町999番地18号不動産会館2F
TEL:026-224-0844 FAX:026-224-0612

【引受保険会社】
東京海上日動火災保険株式会社
長野支店 長野営業第一支社
〒380-0836 長野市南県町1081東京海上日動ビル7F
TEL:026-224-0306